

## STAGE DE SURVIE DOUCE POUR ADOS

---

Durant 3 jours et 3 nuits, des jeunes de 12 à 16 ans vivent hors du temps, hors des habitudes, hors de la technologie, hors du confort quotidien ; mais avant tout, ils expérimentent une aventure humaine exceptionnelle en immersion dans la nature. Un stage organisé par le CRIE du Fourneau Saint-Michel en été. L'aventure commence au coin du bois : comment s'abriter, s'orienter, se nourrir en pleine nature, se fondre dans le paysage, se soigner ou encore apprivoiser la nuit ?

CRIE du Fourneau Saint-Michel, Olivier Embise - <http://www.criesthubert.be/survie-douce/>

### **Contexte :**

Collaboration avec la MJ de Marche en Famenne. Les inscriptions ont été très vite remplies. 4 filles et 12 garçons qui ne se connaissaient pas ou peu. 3 jours et 3 nuits dans la forêt à Lessive (Rochefort), sur un terrain en pente.

Type d'activités : cartographie, feu (différentes techniques), sauna naturel (sous couvertures, les pierres chauffent, se laver dans la rivière (savon biodégradable)...

« **Je retiens** » (les participants à l'atelier expriment une idée nouvelle qu'ils retiennent de cet expérience) :

- ne pas avoir peur d'utiliser du matériel
- se débrouiller avec une certaine quantité de nourriture, à gérer par équipe
- l'activité sauna est originale
- jeu du quadrillage entre les arbres
- jeux d'orientation, oser aller plus loin
- autogestion, liberté du groupe

**Difficultés, freins et pistes de résolution** (émises par intervenants et proposées par participants à cet atelier) :

- Les animateurs n'étaient pas des « experts » en stage survie > Il a fallu se documenter (notamment « Manuel de survie » de Coline Towell) et demander des conseils à des personnes plus expérimentées.
- Le temps, surtout en cas de gros orage > Prévoir du bon matériel (bâches spéciales, etc.). Bien choisir son lieu (la première fois, dans un terrain en pente, pas l'idéal). Solidifier les installations. Prévoir un lieu de repli à quelques km.
- Proposer un séjour en pleine nature à des jeunes sans technologie et confort. Les jeunes et leur gsm, smartphone, cigarettes. Respecter le lieu naturel > Réaliser une charte avec et pour les jeunes afin de discuter et d'établir des règles de vie commune et de l'espace naturel.
- Aspect financier (pour le matériel notamment).
- La législation (où organiser les jeux, bivouaquer, etc. ?) > Demander autorisations à Région wallonne si public, au propriétaire si privé.
- Gestion des repas > Repas à tour de rôle, responsabilisation, impliquer les jeunes dans les activités liées au repas, répartir les tâches et les formaliser. Stock de nourriture collectif. Organiser un défi cuisine. Penser des recettes sympas et adéquates sur le feu.
- Le feu prend du temps > Le savoir et prendre le temps ! Fabriquer un cuiseur solaire.

### **Forces :**

- Ce type d'expérience permet de recréer de nouvelles dynamiques dans les groupes (le « bouc émissaire » devient « héro »), car il permet aux jeunes de mettre autrement en avant leurs savoirs et savoir-faire.
- Revalorisation de l'individu.

Prise de notes : Céline Teret