

## Pédagogique

### Tous dehors ! en bord de mer

Ce guide propose 60 activités nature – observations, bricolages, jeux... – à réaliser avec des enfants au littoral, pour découvrir la faune et la flore, mais aussi préserver la nature en ramassant les déchets ou en protégeant les dunes. Les fiches, claires et bien illustrées, s'adressent à différentes tranches d'âge (3 à 12 ans), en toutes saisons. P. Luneau, éd. Salamandre, 143p., 2019. 19€

### L'océan, ma planète... et moi !

Ce guide offre une approche scientifique très complète du milieu marin pour les 9-12 ans. Expérience sur l'acidification des océans ou les marées noires, fabrication d'une turbine, recherche sur la surpêche ou les métiers de la mer... Une trentaine d'activités sont détaillées, réparties en 3 thèmes : océan et climat, milieu de vie, relations humains-océans. Le contenu est accessible gratuitement sur le site du projet, avec des compléments multimédias (vidéos d'expériences, tutos...).

M. Hirtzig, D. Wilgenbus & G. Zimmermann, éd. Fondation La Main à la Pâte & Le Pommier, 240p., 2015. 19€ ou sur [www.fondation-lamap.org/projet/l-océan-ma-planete-et-moi](http://www.fondation-lamap.org/projet/l-océan-ma-planete-et-moi)

## Info & réflexion

### La Mer du Nord belge, une eau vive !

La partie belge de la mer du Nord héberge une riche biodiversité qui fournit une foule de services (pêche, capture du CO<sub>2</sub>, tourisme...), mais subit aussi une forte pression due aux activités humaines variées. Les initiatives de conservation à divers niveaux, tant international que local, sont présentées. Quelques conseils pour agir à son niveau sont fournis en fin de brochure. A actualiser avec le **Plan d'aménagement des espaces marins 2020-2026** (même site).

M. Peeters, éd. SPF, 42p., 2012. Téléch. sur [www.health.belgium.be](http://www.health.belgium.be)

### La plage, une nature cachée

Frontière fragile et mouvante entre terre et mer, la plage est en équilibre avec le climat, les variations du niveau marin. Elle est le siège d'une biodiversité unique, grâce à la rencontre des eaux douces et salées. Une large partie de la population de la planète habitant sur les côtes, elle est au centre de nombreux enjeux environnementaux, actuels et à venir... Sable ou galets, laisses de mer, marées, faune et flore, activités humaines : l'ouvrage, illustré de nombreuses photos, donne les clés pour comprendre ce milieu.

A. Guérin, éd. Glénat, 144p., 2021. 19,95€

### Hé, la mer monte !

Cet ouvrage explique, de façon accessible mais avec humour, les impacts du

### A la soupe !

Comment la bouteille achetée par Jérémy peut-elle être mortelle pour les fous de Bassan de l'Atlantique ? C'est la question à laquelle les élèves sont invités-es à répondre lors de cette activité consacrée à la pollution plastique des océans, en mettant en lien divers indices et en développant des pistes pour réduire ces déchets. Une activité clé sur porte qui éveille les 8-12 ans à la complexité et à l'approche systémique.

N. Awais & P. Gigon, éd. Enfants du monde & Education21, 14p., 2016. Téléch. sur <https://catalogue.education21.ch/fr/la-soupe>

### Ressources pédagogiques en ligne

Le site de la **Fondation Tara Océan** (<http://fondationtaraocéan.org>) >Partager >En classe >Nos ressources) regorge de ressources (activités, expériences, articles) à choisir selon l'âge (6 à 18 ans) et le thème (biodiversité, climat, plastique...) mais aussi de films documentaires, podcasts et récits des expéditions scientifiques de la goélette Tara. La Fondation est aussi partenaire du site **Les dessous de l'océan** (<http://lesdessousdelocean.fondationtaraocéan.org>) pour comprendre l'impact du changement

climatique sur l'océan à l'aide d'infographies interactives, et de la Plateforme **Océan & climat** ([www.ocean-climate.org](http://www.ocean-climate.org)) où trouver des fiches d'information et infographies pour le secondaire. Enfin, le site **Océan Campus** (<https://fr.oceancampus.eu>) de la Surfrider Foundation propose fiches d'info, vidéos ou quizz pour sensibiliser enfants et ados.



climatique sur le littoral, érodé par la montée du niveau des océans et les tempêtes. La compensation de cette élévation par l'apport de sédiments via les fleuves est entravée par la construction de barrages, et l'extraction de sables et granulats. Quant aux zones humides côtières, pièges à carbone et zone de protection du littoral, souvent menacées, elles gagneraient à être restaurées. Des solutions existent donc, si l'on veut bien observer la nature et coopérer avec elle.

E. Chaumillon, M. Duméry & G. Bouzard, éd. Plume de Carotte, 117p., 2019. 19€

### Océans et cryosphère

Cette synthèse vulgarise la partie du 5<sup>e</sup> rapport du GIEC consacrée à l'océan et la glace. Les changements passés et futurs liés à la modification du climat (hausses des niveaux marins, acidification, fonte des glaces...), leurs impacts sur les écosystèmes et les populations, et les réponses possibles sont passés en revue, illustrés d'exemples concrets et dans un langage scientifique mais accessible. Une ressource de qualité pour les profs de sciences du secondaire.

Ed. Plateforme wallonne pour le GIEC, 16p., 2019. Téléch. sur [www.plateforme-wallonne-giec.be/lettre-15](http://www.plateforme-wallonne-giec.be/lettre-15)

### Formation entre terre et mer

Entre terre et mer se trouve la plage puis l'estran, cette zone déployée une fois la

marée retirée et alors sollicitée par les pédagogues en classes de mer. Dominique Cottureau développe une réflexion sur l'alternance entre la pédagogie rationnelle et une pédagogie de l'imaginaire composant les activités du séjour. Elle expose les résultats de sa recherche-action, une analyse qualitative qui présente trois profils de jeunes et leur relation au milieu maritime selon la pédagogie mobilisée lors du séjour. Un livre qui, comme son propos, alterne entre poésie et analyse.

D. Cottureau, éd. L'Harmattan, 166p., 2003. 14,25€



## Jeunesse

### Tu seras les yeux de la mer

Porte-containers géants, érosion des côtes, continent plastique, fonte des glaces, surpêche... Cet ouvrage illustré de grandes photos couleur (qui pourront inspirer un photolangage !) et de dessins à l'encre, propose un voyage autour du globe avec comme fil conducteur la beauté des océans, les menaces pesant sur eux et l'urgence de les sauvegarder. Un magnifique ouvrage qui aborde toutes les facettes de l'océan, entremêlant informations (souvent préoccupantes) et émerveillement poétique devant la beauté des mers. Une invitation à rêver tout autant qu'à rester vigilant-e et combatif-ve. Tous publics, dès 8 ans.

A. Serre & Zaü, éd. Rue du monde, 91p., 2019. 22€

### Mission océan

Cet ouvrage sensibilise les 8-14 ans, dans un langage accessible, illustré avec humour. Origine de la vie, poumon de la planète, régulateur du climat, l'océan est cependant en danger : acidification, changements climatiques, surpêche, pollutions menacent la biodiversité, les habitats côtiers et le climat lui-même. La défense de l'océan va de l'action d'associations militantes, comme Sea Shepherd partenaire de l'ouvrage, aux gestes que l'enfant est invité à poser à son échelle, sans oublier de s'émerveiller devant cet univers fascinant.

S. de la Croix & L. Audouin, éd. Glénat jeunesse, 64p., 2019. 16,95€

### Sauvons la mer et les océans !

Cet ouvrage très complet permet de comprendre les multiples rôles de l'océan – cycle de l'eau, production d'oxygène, régulation du climat... –, les dangers (climat, pollutions, surpêche, bruit...) qui le menacent et leurs conséquences : acidification, hausse du niveau des mers, perte de biodiversité, érosion du littoral... Parsemé d'encart sur les gestes à poser au quotidien, l'ouvrage consacre un chapitre aux actions plus globales : aires marines protégées,

surveillance scientifique, actions d'associations militantes. 10-14 ans, accompagnés pour les plus jeunes.

A. Vandewiele, éd. Vagnon, 96p., 2018. 12,95€

### Plasticus maritimus

Tel un guide de terrain pour collectionneur-se de déchets des plages, cet ouvrage original opte pour l'approche artistique tout en sensibilisant au problème du plastique dans les mers. Techniques de collecte, photos et caractéristiques des « espèces », communes (mégots, bouchons, filets de pêche...) ou plus mystérieuses, l'ouvrage n'en est pas moins sérieux et fournit aussi des informations précises sur la problématique et les choix pour éviter l'usage du plastique. De chouettes idées pour partir à la chasse au plastique et comprendre d'où il vient, à tous âges.

A. Pêgo, I. Minhos Martins & B. Carvalho, éd. L'école des loisirs, 177p., 2020. 16€

### Le carnet de Jo & Rosalie

Au travers de l'enquête de deux ados sur le patrimoine historique, culturel et naturel du territoire côtier, entre Dunkerque et De Panne, cette brochure (*lire p.17*) informe sur la vie au bord de la mer du Nord au début du XX<sup>e</sup> siècle.

Ed. Ville de Dunkerque, 52p., 2022. Téléch. sur [www.ville-dunkerque.fr](http://www.ville-dunkerque.fr)

### Le jour des châteaux de sable

Cet album sans parole nous embarque pour une journée en famille à la mer, en autocar, chaises pliantes et parasol sous le bras. Château de sable englouti par la marée, tartines sorties du frigo-box, vent qui décoiffe : que de souvenirs pour nombre d'entre nous, petit-es et grand-es ! Un album qui évoque le lien affectif qui nous lie à la mer et ce tourisme d'un jour, modeste et accessible à tous – trop rarement représenté ! Dès 3 ans.

JA Lawson & Q. Leng, éd. D'Eux, 48p., 2022. 19€

### Je suis la méduse

Une méduse croise un jour la route d'une petite fille, qu'elle pique malencontreusement. Quelques années plus tard, elles se retrouvent dans les profondeurs des eaux marines. Un conte poétique et écologique pour petit-es (dès 3 ans) et grand-es, dont les textes, magnifiquement illustrés, se lisent tel un poème, doux et chantant. Subtilement, s'y glissent des informations sur cette créature à la fois fascinante et crainte, sur la vie dans les eaux marines et les pollutions qui y règnent, en bordure de plage et dans les profondeurs.

B. Fontanel & A. Huard, éd. Les Fourmis rouges, 36p., 2016. 17,90€

### Petit pêcheur, grand appétit

Sur son île, Petit Pêcheur avait l'habitude de pêcher un seul beau poisson pour le partager avec sa famille. Mais titillé dans son orgueil, il pêche toujours plus... jusqu'à vider la mer de ses poissons. Une fable sur la surpêche, la société du « toujours plus » dans lequel le pêcheur se laisse entraîner, avant de revenir à des méthodes de pêche raisonnée, respectueuses de l'océan. Dès 5 ans.

S. Vergez, éd. Rue du Monde, 48p., 2021. 17€

### Igor et Souky en classe de mer

Dans ce petit album, les jeunes protagonistes partent en classe de mer et y découvrent, outre la vie de groupe, la pollution de l'océan. Ils vont, à leur niveau, essayer de trouver des solutions. Le côté positif et les plaisirs de l'eau des classes de mer ne sont néanmoins pas oubliés. Afin de prolonger la lecture, des informations sont données en fin de livret sur les océans et les déchets plastiques, ainsi que des conseils pour agir dans notre quotidien et réduire cette pollution. Dès 6 ans.

S. Baffert & S. Bonini, éd. des Éléphants, 34p., 2019

