

Activités pédagogiques

L'école à ciel ouvert

Pratique et concret, ce manuel destiné aux enseignant-es du fondamental propose 200 activités pour enseigner le français, les maths, les arts, les sciences, l'éducation physique dehors. Très utile, l'introduction synthétise les conseils pédagogiques adaptés au plein air : bienfaits, bases pédagogiques, équipement, sécurité, documents de suivi, évaluation. Un indispensable pour se lancer dans l'école du dehors.

S. Wauquiez, N. Barras & M. Henzi - Fondation Silvana, éd. Salamandre, 304p., 2019. 29€

Enseignez dehors

Le CRIE de Mouscron a regroupé sur ce site une foule d'informations, conseils et outils pour découvrir et pratiquer l'école du dehors en toute autonomie : cycle de vidéos à recevoir par mail ; école du dehors avec des maternelles ; fiches pédagogiques prêtes à l'emploi ; trucs et astuces nature ; école du dehors dans ma commune... Un site participatif qui ne cesse de s'enrichir grâce à des spécialistes de terrain

A consulter sur : www.ecoledudehors.be

L'approche sensible

Ce livret invite à se reconnecter avec la nature par l'approche sensible, via un processus en

trois étapes : développer l'attention, multiplier les expériences de nature, faire exprimer les ressentis. Les activités, à pratiquer en forêt ou ailleurs, peuvent être regroupées selon 4 scénarios adaptés à différents publics (enfants, ados, familles, adultes).

Ed. FCPN, Cahier technique N°151, 62p., 2022. 8€ (www.fcfn.org > Boutique)

40 activités dans la nature avec ses enfants

Ce livre propose une approche ludique et sensible du land art, au travers d'activités très variées à réaliser avec des enfants de 3 à 12 ans et plus. Pour chacune, astuce et anecdote donnent vie à l'activité, tandis que les apports spécifiques en termes d'apprentissages ou de compétences sollicitées sont développés dans l'encadré « Le + pédagogique ». Un bel ouvrage pour préparer les sorties en groupe ou en famille.

I. Aubry, éd. La Plage, 144p., 2021. 19,95€

Passeur de nature

Ce guide pratique apprend à mieux connaître la nature soi-même, pour pouvoir ensuite l'enseigner aux enfants. Une véritable boîte à outils pour avancer pas à pas, à l'échelle de la journée, puis de la semaine, du mois et enfin de l'année entière. Cet ouvrage offre de

nombreuses idées d'activités et conseils pratiques à l'attention des parents et des professionnel·les de l'éducation.

E. Lagoeyte, C. Chapelle & Titwane, éd. Plume de Carotte & Terre vivante, 160p., 2019. 17€

Vivre la nature en ville

Pointant le besoin de renouer avec la nature pour notre santé physique et psychique, cet ouvrage propose une approche sensorielle de la nature en ville. L'autrice y invite à cultiver ses liens à soi, aux autres et à la nature par l'observation, l'expérimentation, les sensations et la créativité au travers de propositions adaptées au contexte urbain pour tous publics.

C. Gruet, éd. Ulmer, 160p., 2021. 15,90€

Tous dehors !

Les ouvrages de cette collection familiale proposent des activités décrites pas à pas – observations, bricolages, jeux... – pour une première approche de la nature avec des enfants de 3 à 12 ans, dans divers milieux : **au jardin, en forêt, en balade, en ville**, ou encore **en bord de mer**. Avec chaque fois un index par saison et par âge.

P. & M. Luneau, éd. La Salamandre, 144p., 2018 à 2021. 19€



Jeunesse

Lors d'une sortie nature, rien de tel que la lecture d'un **conte** ou d'un **album jeunesse** pour emmener les participant-es dans une approche imaginaire. Quelques suggestions.

Pas de géant

Un enfant enfile bottes et bonnet et sort sans bruit au jardin. Monstres piquants, rivières enjambées, traces d'ours : quelle aventure ! Soudain, des pas lourds approchent, un géant soulève l'enfant... et le pose sur ses épaules paternelles. Cet album nous fait redécouvrir la nature avec les yeux des petit-es, où tout semble déformé, disproportionné par l'imaginaire enfantin. Dès 3 ans.

A. Lambert, éd. des Éléphants, 40p., 2018. 14€

Quand dehors t'appelle

Cet album évoque notre perte de lien avec la nature et le rappel permanent de sa présence : lumière, chant d'un oiseau, odeurs qui pénètrent par les fenêtres... Il faut savoir

l'écouter, renouer avec l'origine naturelle des choses (le coton de nos pulls, le bois de nos chaises, l'eau qui nous désaltère...) et avec nos sens. Un joli album aux aquarelles délicates qui évoquent la frontière floue entre dedans et dehors, et les émotions procurées. Dès 5 ans.

D. Underwood & C. Derby, éd. Seuil jeunesse, 40p., 2021. 13,90€

La nature sauvage

Chaque jour, la famille Vasylenko sort en quête d'aventures. A la différence de ses onze frères et soeurs, Oktobre préfère se plonger dans les livres car il a une peur terrible de la nature sauvage. Dans ce très bel album, les adultes reconnaissent et respectent les peurs de l'enfant, et l'aident à l'affronter, tout en douceur. Les magnifiques illustrations aux couleurs automnales symbolisent les émotions en personnifiant la « nature sauvage » qui s'avère, elle aussi, effrayée par le petit humain. Si l'album présente une

famille habituée aux sorties nature, on pourra l'adapter en substituant des animateurs et animatrices aux parents. Dès 5 ans.

S. McCarthy, éd. L'Ecole des loisirs, coll. Pastel, 40p., 2022. 15€

Un grand jour de rien

Un petit garçon s'ennuie. Contraint de sortir sous la pluie, il laisse tomber sa console de jeu dans l'étang. Tristesse et abattement vont vite faire place à la curiosité et à l'émerveillement face à la nature étrange qui l'entoure, car l'aventure se révèle plus passionnante que prévu ! Un album riche et poétique, qui invite à laisser libre cours à son imaginaire et à voir, sentir, apprendre dehors. dès 5 ans.

B. Alemagna, éd. Albin Michel jeunesse, 40p., 2016. 15,90€

Méthodo, témoignages & réflexion

Il était une fois... la classe dehors !

Enseignante et pionnière de l'école du dehors en France, l'auteur témoigne de son propre parcours vers la classe dehors et détaille les apports du dehors et du jeu libre : le corps en mouvement comme support aux apprentissages, reconnexion au temps et aux rythmes naturels, apprentissages spontanés, compétences variées (autonomie, adaptation, confiance, organisation...) et soutien aux apprentissages fondamentaux dans les différentes disciplines.

C. Ferjou, éd. Hachette éducation, 128p., 2022. 12,90€

Trésors du dehors

Au travers des témoignages d'une vingtaine d'enseignant-es, cet ouvrage collectif répond aux nombreuses questions que l'on se pose en se lançant dans l'école du dehors : bien-être, organisation, relations, apprentissages... Il propose aussi de nombreuses ressources méthodologiques et pratiques et quelques fiches d'activités. **Faire classe dehors** (éd. Ecole vivante, 2022 - 19,90 €) en propose une version mise à jour et adaptée au système scolaire français.

Ed. Collectif Tous Dehors, 160p., 2017. Gratuit ou téléch sur <https://tousdehors.be>

Peur de la nature

Ce dossier explore les origines probables de la peur ressentie au contact de la nature ordinaire, expliquant une partie de notre rapport à l'environnement et de nos comportements. Au-delà des réflexions et témoignages, les expériences et pistes pédagogiques offertes nous montrent les attitudes à avoir lorsque l'on est dans une situation semblable.

Ecotopie, éd. SPW, 48p., 2003. Téléch. sur <https://tinyurl.com/peur-nature>

L'école dans et avec la nature

Cet ouvrage entend dépasser l'effet de mode attribué à l'école du dehors pour en revenir à ses visées politiques, ce qu'elle dit de notre rapport au monde et à la nature. Il passe en revue l'histoire des apprentissages en extérieur, et ses bienfaits cognitifs, physiques et moteurs, émotionnels ou encore sociaux. Les auteur-es font le pari d'une éducation dans et avec la nature pour toutes et tous, qui ne se limite pas à être dehors, mais bien à repenser les manières d'enseigner, les espaces scolaires, et la place allouée aux problématiques environnementales pour viser finalement une éco-pédagogie émancipatrice.

C. Martel & S. Wagnon, éd. ESF, 156p., 2022. 21€

Dehors, j'apprends

Aller au contact de la nature, de la cité, et de leurs habitant-es dans la réalité tangible, est une expérience vitale pour le développement de l'enfant. Or, les enfants ne sortent plus guère et de nombreuses peurs freinent les enseignant-es. Alternant des points de vue de recherches, théoriques, avec des exemples pratiques assortis de recommandations, cet ouvrage est un plaidoyer en faveur de l'intégration de la pédagogie en dehors des murs de la classe dans la formation initiale des enseignant-es.

C. Partoune, éd. Edi.pro, 254p., 2020. 30€

Apprendre dehors

Alliant retours d'expériences et points de vue plus théoriques, ce dossier explore les pratiques et enjeux du plein-air, historiques et actuels, à travers des contributions diversifiées – enseignant-es, chercheur-es, éducateurs et éducatrices, française-es mais aussi belge-es ou suisse-es. Il y est autant question des avantages que des limites, des bienfaits que des points de vigilances, afin que le dehors soit profitable aux apprentissages.

Cahiers pédagogiques N°570, éd. CRAP, 72p., juin 2021. 12€ (sur www.cahiers-pedagogiques.com)



Le repaire

À l'école, derrière le gymnase, se trouve le *Trou*. Un terrain de jeu improvisé, bien plus amusant que la cour de récré bétonnée ! Les gosses y créent toutes sortes de parcours, inventent des histoires à n'en plus finir. Les adultes, eux, détestent le *Trou*. N'y voyant qu'une menace d'accident, ils finissent par en interdire l'accès. Mais l'ennui ne dure pas : le *Bord* devient le nouveau terrain d'aventure ! Une ode aux cours de récré plus sauvages, au jeu libre et à la gestion mesurée du risque, propices au développement de l'autonomie et de l'imagination des enfants. Dès 6 ans.

E. Adbåge, éd. Cambourakis, 44p., 2019. 14€

1000 ans de contes - La nature

Ce recueil de 37 contes, classiques ou moins connus, issus de nombreuses cultures, invite les enfants à découvrir et respecter la nature. Les divers index – par âge (dès 3 ans), temps de lecture, personnages, lieux où se

déroule l'histoire – aideront l'adulte à choisir le conte approprié, p.ex. pour introduire, ponctuer ou clôturer une activité dehors.

E. Pourcel & M.-A. Gaudrat, éd. Milan, 216p., 2022. 14,50€

L'épopée de la forêt en cent épisodes

Cet ouvrage documentaire original, s'appuyant sur des sources scientifiques vulgarisées, nous révèle les secrets de la forêt sous forme de récits de 2-3 pages. Les épisodes pourront être lus à voix haute progressivement, comme autant de rendez-vous. Chaque épisode traite d'une thématique précise, il permettra aussi à l'encadrant-e de rebondir en fonction des questions qui surgissent ou des trouvailles faites en forêt, avec des enfants (dès 7 ans) comme des adultes.

B. Fichoui & Nikol, éd. Bayard jeunesse, 304p., 2022. 19,90€

