

# Jeter des idées sur le papier



C'est un compagnon de tous les jours. Nous sommes inséparables et pourtant... Les activités humaines et plus particulièrement l'industrie papetière participent à la disparition de 80% des forêts anciennes. En Belgique, la consommation de papier atteint près de 340 kg par personne par an<sup>1</sup>... Quelques pistes pour réduire le gaspillage du papier et favoriser l'usage du papier recyclé.

## Pour perdre des kilos de papiers

Plusieurs stratégies d'actions sont possibles pour limiter la consommation de papier au quotidien. En famille ou en groupe, profitez de certaines occasions pour :

- \* dire halte aux gobelets, assiettes en carton et serviettes en papier lors de pique-niques, goûters d'anniversaire, mariages et autres festivités;
- \* réutiliser le papier d'emballage et/ou le papier journal pour faire des papiers cadeaux, des enveloppes (les enveloppes usagées peuvent également être réutilisées), pour emballer les objets fragiles lors de déménagements ou pour faire la litière du chat;
- \* refuser l'invasion publicitaire en apposant des autocollants anti-pubs sur vos portes ou boîtes à lettres;
- \* remplacer l'essuie-tout ou les lingettes par un chiffon ou une éponge (ou encore le papier journal pour les carreaux) pour faire le ménage;
- \* réemployer les boîtes à œufs et sacs en papier pour faire ses courses.

Le bureau et l'école sont bien sûr des endroits propices pour réduire la (sur)consommation de papier. Vous pouvez notamment :

- \* instaurer le réflexe du recto-verso pour l'imprimante et le photocopieur;
- \* placer le papier brouillon dans un bac commun pour le réutiliser;
- \* lire les documents à l'écran de l'ordinateur sans pour autant les imprimer d'office !

## Un papier qui fait le poids

Le papier recyclé comprend au moins 50% de fibres provenant de vieux papiers et implique donc moins de gaspillage en bois, en eau et en énergie. À titre d'exemple, un employé de bureau peut économiser 12 arbres, 15000 litres d'eau, 720 litres de pétrole<sup>2</sup> et divers déchets chaque année en optant pour le papier recyclé.

Voici quelques alternatives recyclées :

- \* améliorer le système de tri au préalable pour collecter et recycler le papier ;
- \* choisir le « recyclé » pour le papier, les cahiers, les blocs-notes, le papier toilette, les essuies-tout, les filtres à café en papier (ou filtres lavables en nylon)...;
- \* privilégier des produits qui offrent une garantie relative au papier recyclé avec les labels Ange bleu, Cygne nordique, APUR (Association des Producteurs et Utilisateurs de Papiers), NAPM (National Association of Paper Merchants) ou FSC (Forest Stewardship Council ou

Conseil de bonne Gestion Forestière)<sup>3</sup>;

- \* soutenir une campagne telle que « Plumes vertes » grâce à laquelle des auteurs et des éditeurs adoptent le papier recyclé pour leurs ouvrages<sup>4</sup>.

## Activités pédagogiques

Selon une étude réalisée par l'IBGE fin 2004, les écoles primaires et secondaires bruxelloises ont une consommation particulièrement « papivore » équivalente à 250 millions de feuilles de papier par an. Le thème se prête à mille exploitations pédagogiques, dont voici quelques propositions :

- \* découvrir le cycle du papier en visitant une fabrique de papier<sup>5</sup> ou une usine de recyclage de vieux papiers;
- \* proposer des activités manuelles aux plus jeunes pour éveiller leur curiosité et donner une seconde vie au papier en le fabriquant<sup>6</sup> ou en confectionnant des objets en papier mâché;
- \* sensibiliser au lien entre le papier et les forêts avec une plongée en leur cœur pour le plaisir d'y jouer, d'y goûter, de les dessiner... et les trouver indispensables dans notre quotidien ;
- \* estimer les quantités de papier utilisées en classe et calculer le nombre d'arbres que cela peut représenter<sup>7</sup> ;
- \* avis aux profs : prévoir un intitulé « papier recyclé admis » sur la liste de fournitures scolaires.

## D'autres pistes encore

- \* Les écoles primaires bruxelloises sont invitées à participer au projet « clé sur porte », sur le thème du papier. Renseignements au Réseau IDée : [dominique.willemsens@reseau-idee.be](mailto:dominique.willemsens@reseau-idee.be) - 02 286 95 72 (voir « Infos en bref » p 4).
- \* Les malles « papier » du Service public fédéral Environnement (10-12 ans) sont empruntables auprès du Réseau IDée et dans une douzaine de centres : [sandrine.hallet@reseau-idee.be](mailto:sandrine.hallet@reseau-idee.be) - 02 286 95 73

Hélène MORI & Joëlle VAN DEN BERG

<sup>1</sup> Fiche du Réseau Eco-consommation - [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be) : « Le papier recyclé » - n° 46.

<sup>2</sup> Télécharger le document PDF « papier recyclé au bureau » sur [www.greenpeace.fr/foretsanciennes/papier.php3](http://www.greenpeace.fr/foretsanciennes/papier.php3)

<sup>3</sup> Pour obtenir une liste de fournisseurs de papiers recyclés, vous pouvez téléphoner au Réseau Eco-consommation - T : 071 300 301

<sup>4</sup> Le site de Greenpeace France liste les auteurs et les éditeurs participant à la protection des forêts anciennes

[www.greenpeace.org/france/news/initiative-plumes-vertes-d](http://www.greenpeace.org/france/news/initiative-plumes-vertes-d)

<sup>5</sup> Pour préparer votre sortie et aiguïser votre esprit critique, lisez l'article « Eco-voyage sur papier » dans la rubrique « Réflexion » sur [www.mondequibouge.be](http://www.mondequibouge.be)

<sup>6</sup> Voir l'ouvrage « 300 recettes pour fabriquer son papier » par Mary et Heidi Reimer, éd. Dessain et Tolra, 2006

<sup>7</sup> Plus d'infos dans le Dossier Papier recyclé du Journal Info école en ligne [www.wwf.ch/fr/lewwf/domaines/formation/ecole/infoecole/index.cfm](http://www.wwf.ch/fr/lewwf/domaines/formation/ecole/infoecole/index.cfm)

