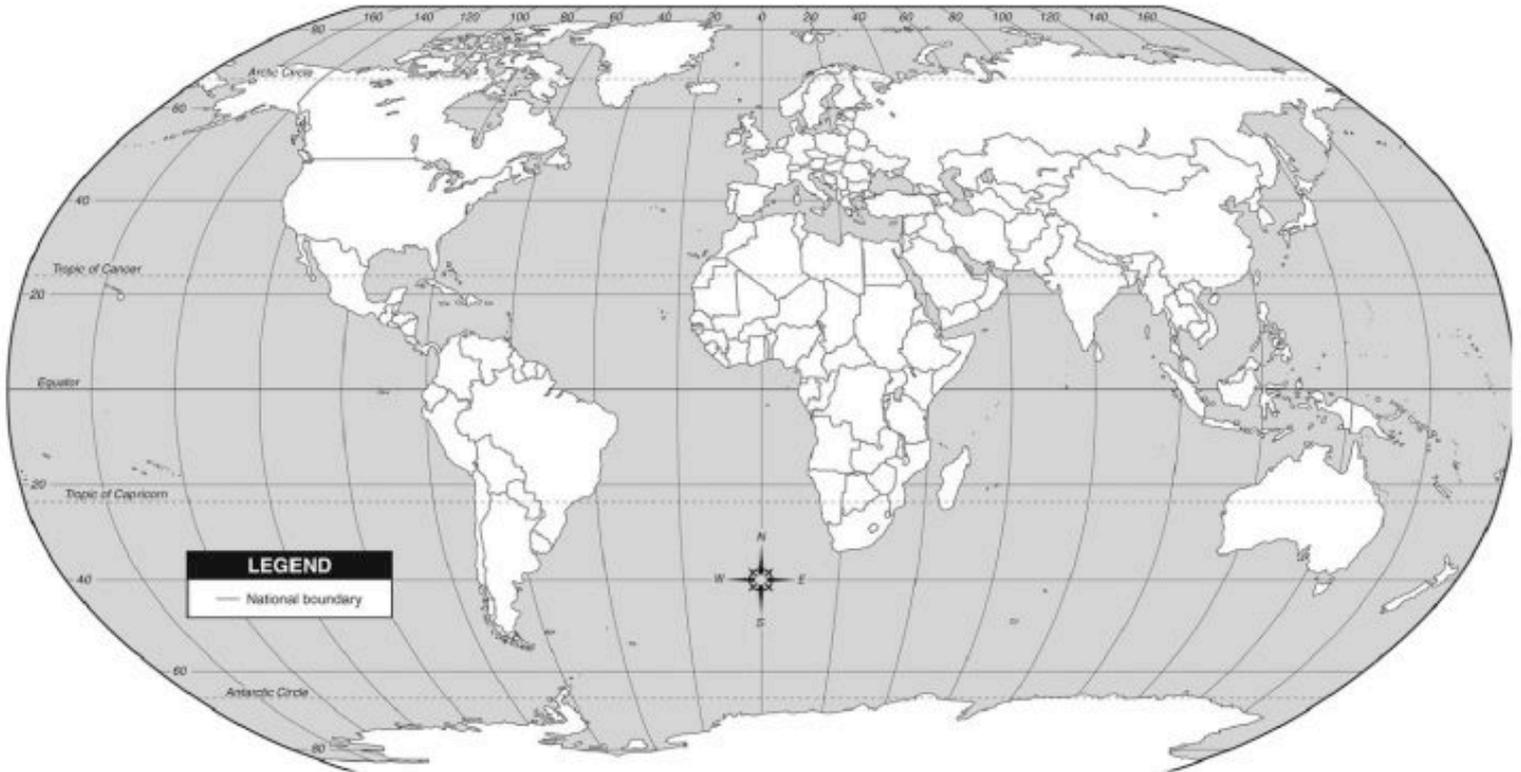
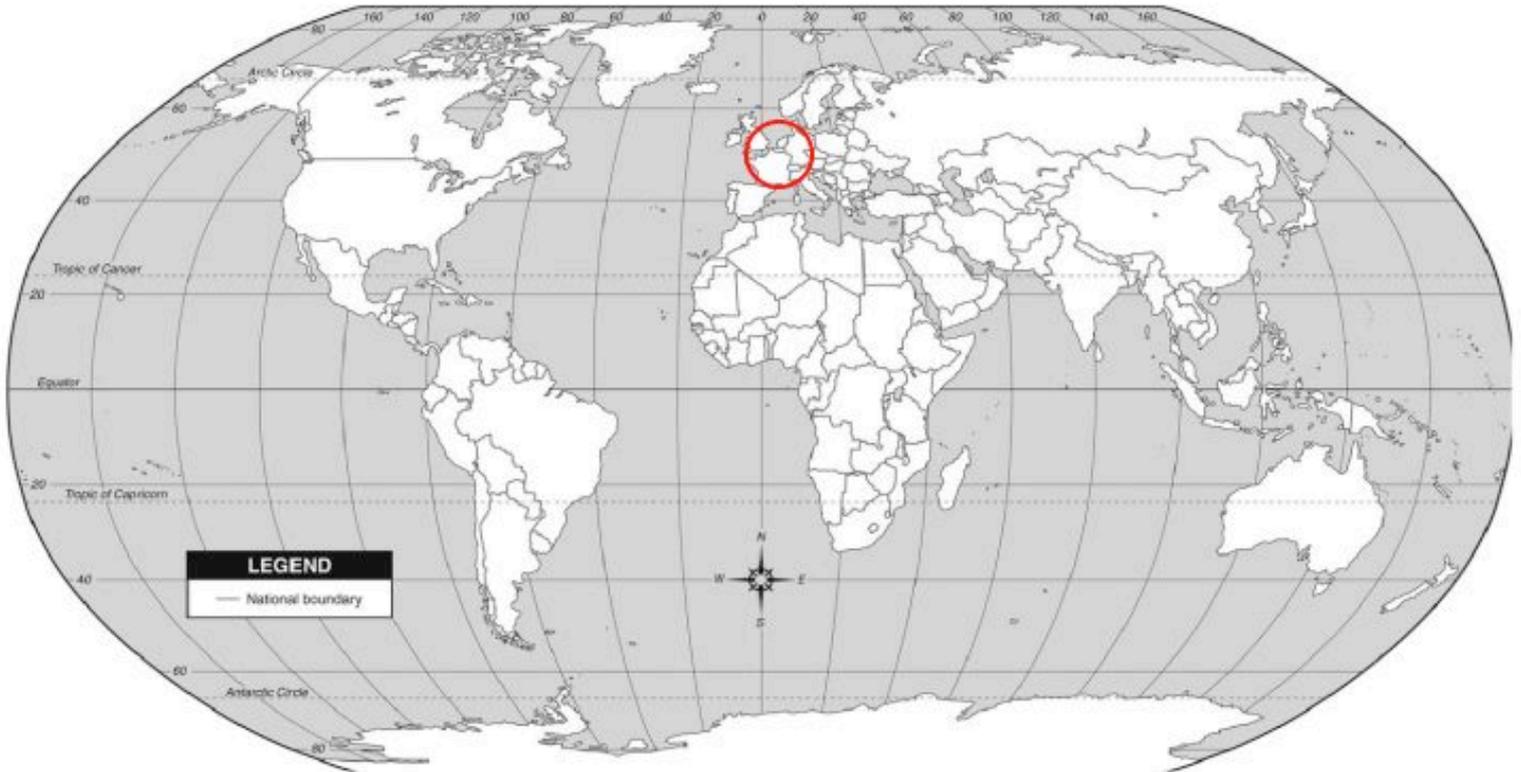


**Bon appétit,  
les ouistitis !**

**Variations autour de  
NOUS et notre assiette**



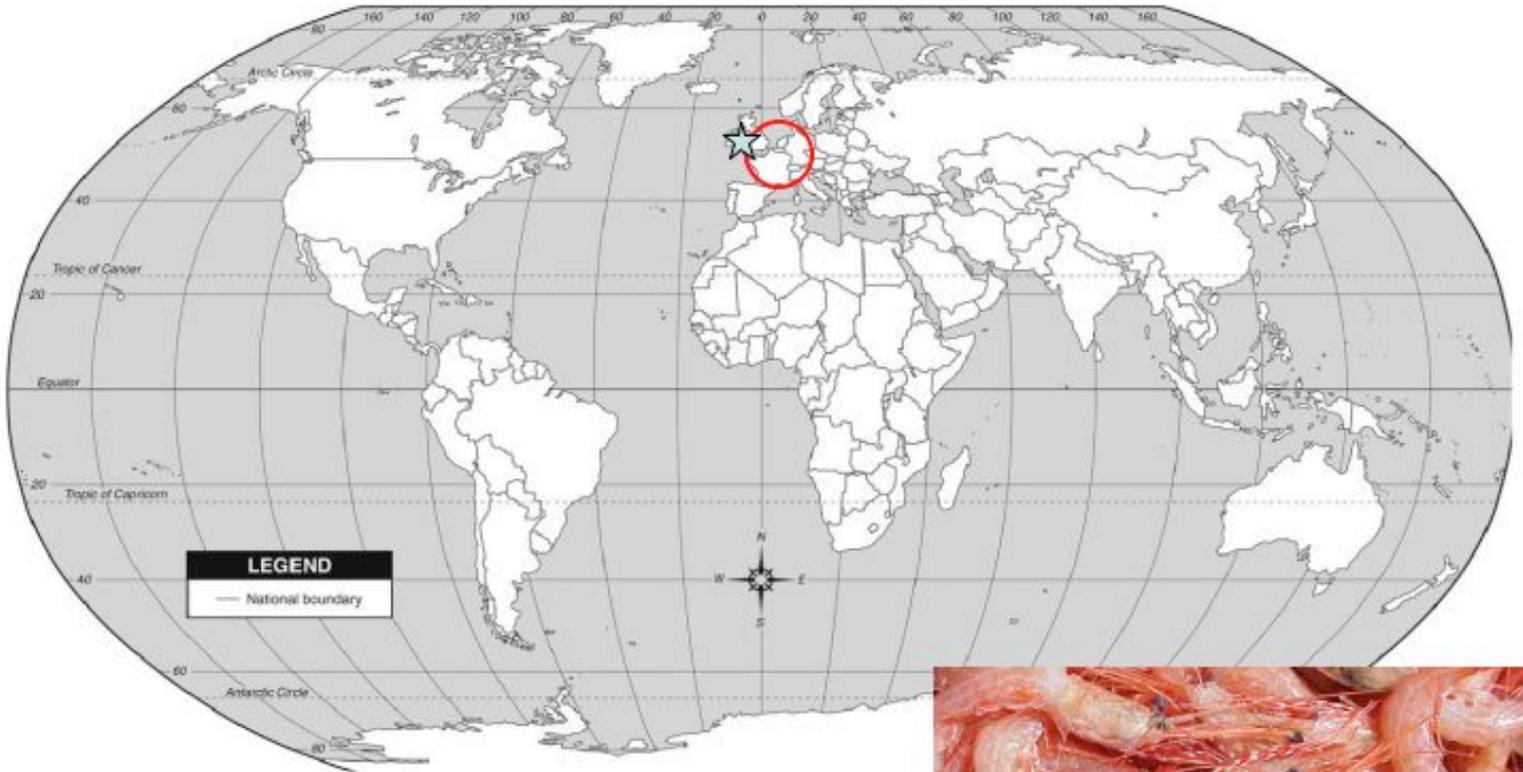


**Un bon petit repas festif en  
famille pour Noël...**

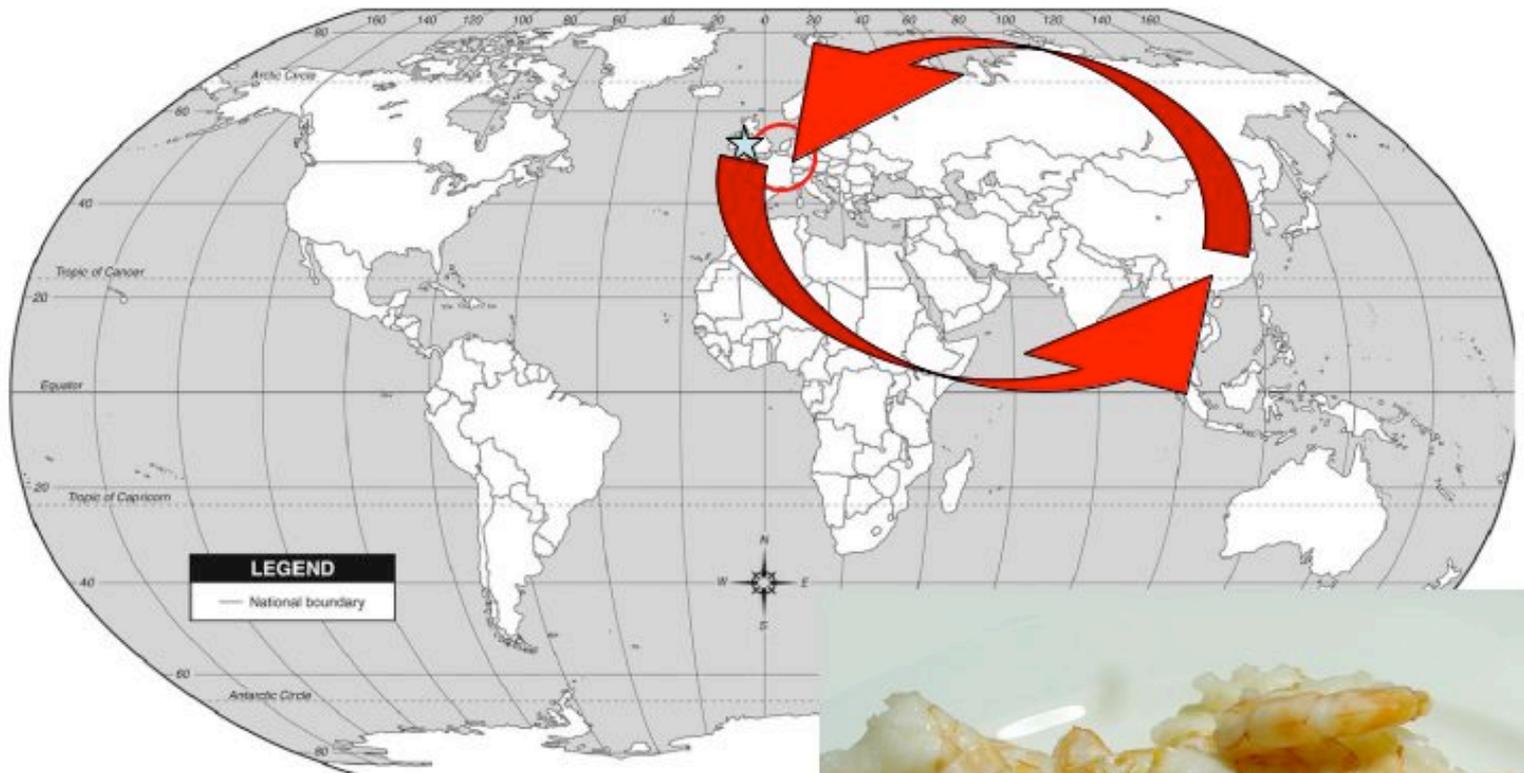
**8 personnes**

**Entrée**



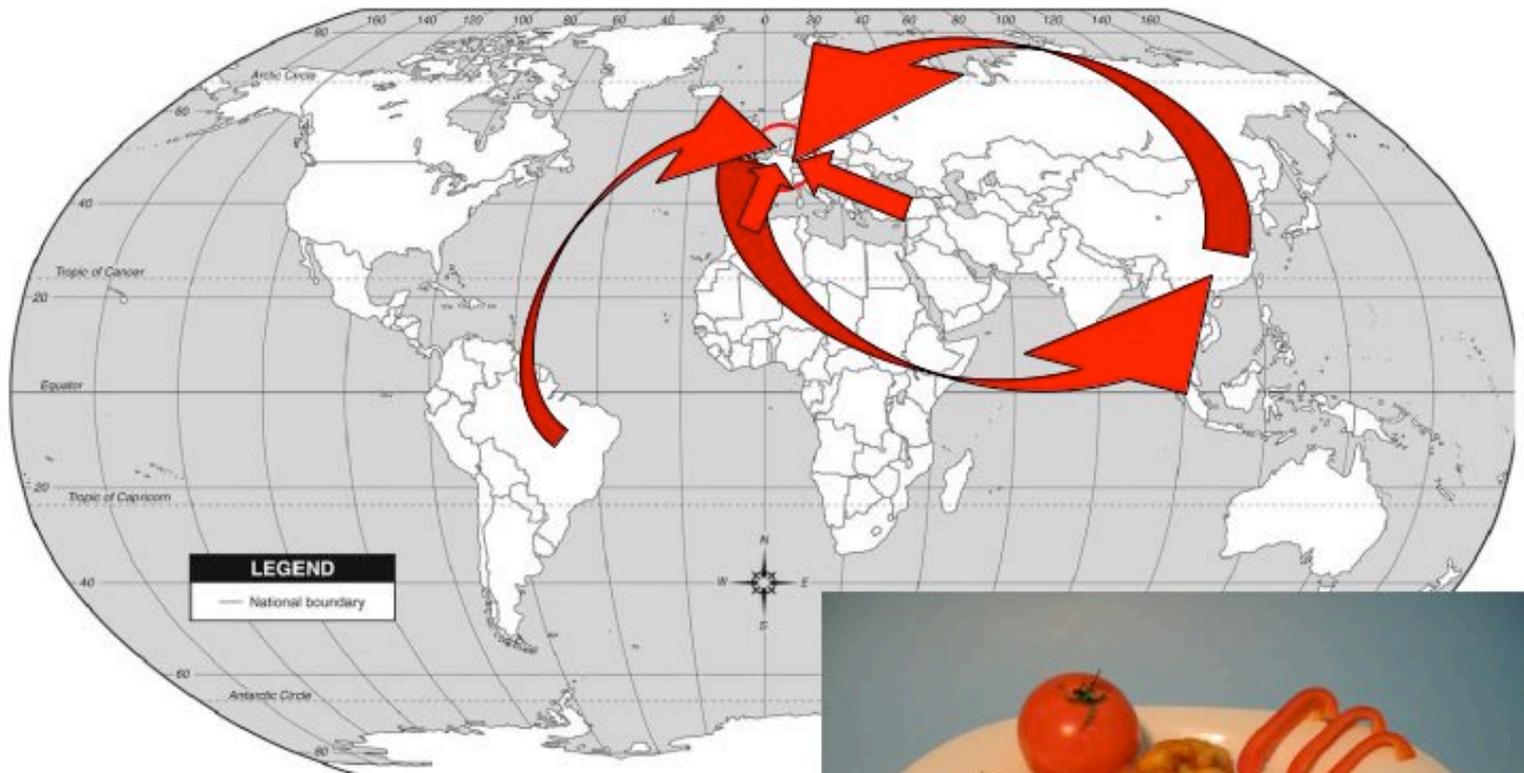






**16 000 km,  
Pour le transport aérien...  
100 g par personne,  
Soit 10,2 kg de CO<sub>2</sub> pour 8 personnes**





**TOTAL: 30 000 km,  
Soit 12 kg de CO<sub>2</sub> pour 8 personnes**



**Plat de  
consistance**











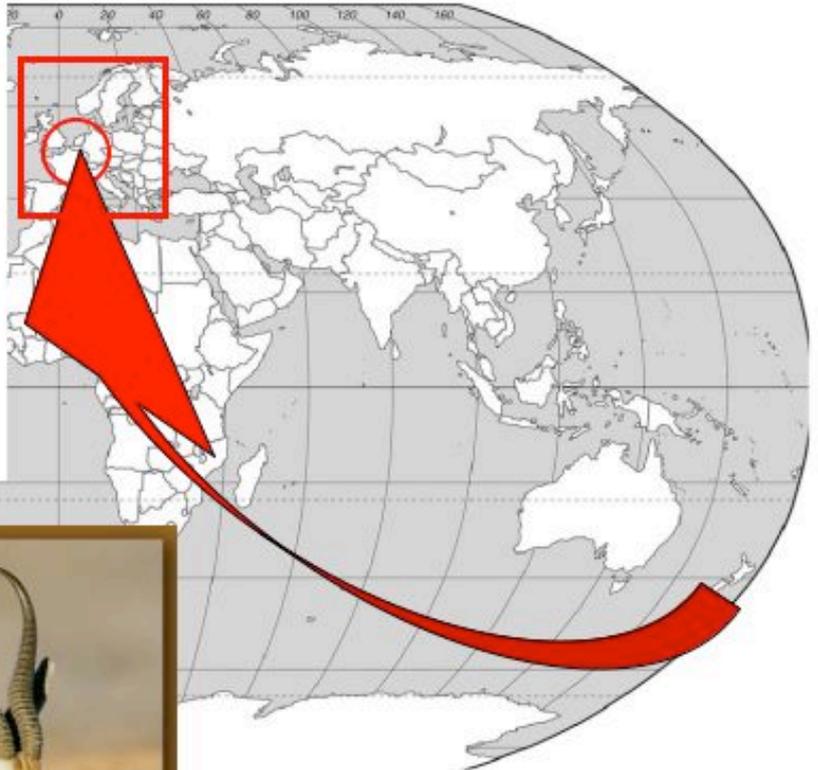
# Les viandes exotiques



€44<sup>99</sup>  
Gain: €5  
€39<sup>99</sup>

**Filet de springbok**  
origine: Europe et Nouvelle-Zélande

Le kilo

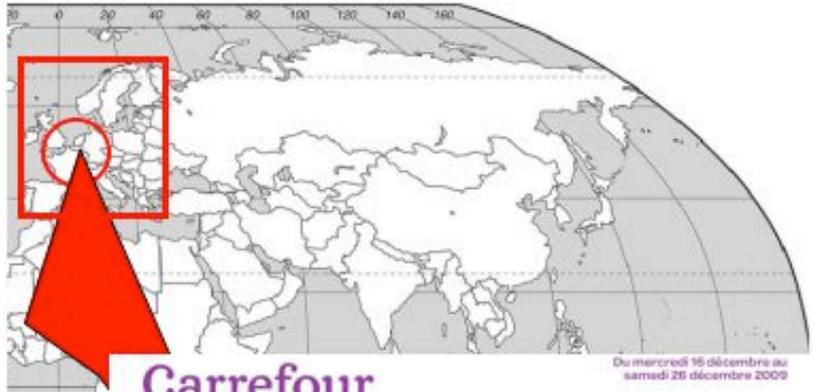


## Les viandes exotiques



€44<sup>99</sup>  
Gain: €5  
**€39<sup>99</sup>**  
Le kilo

**Filet de springbok**  
origine: Europe et Nouvelle-Zélande



Du mercredi 16 décembre au samedi 26 décembre 2009

### Carrefour

La magie des fêtes





**Carrefour**

du mercredi 16 décembre au samedi 26 novembre 2009

La magie des fêtes



# Top affaire!

**€ 6<sup>59</sup>**

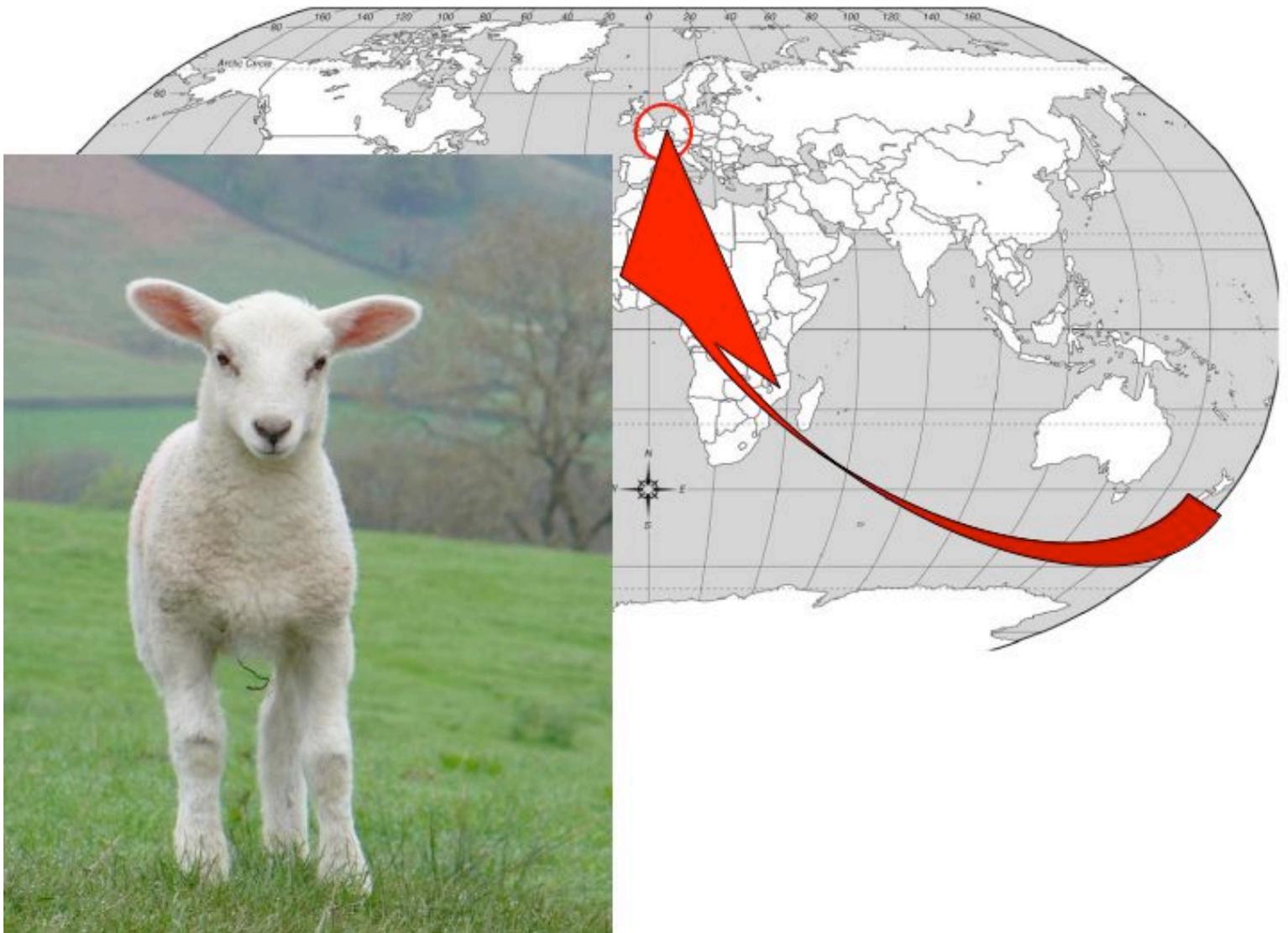
**Le kilo**

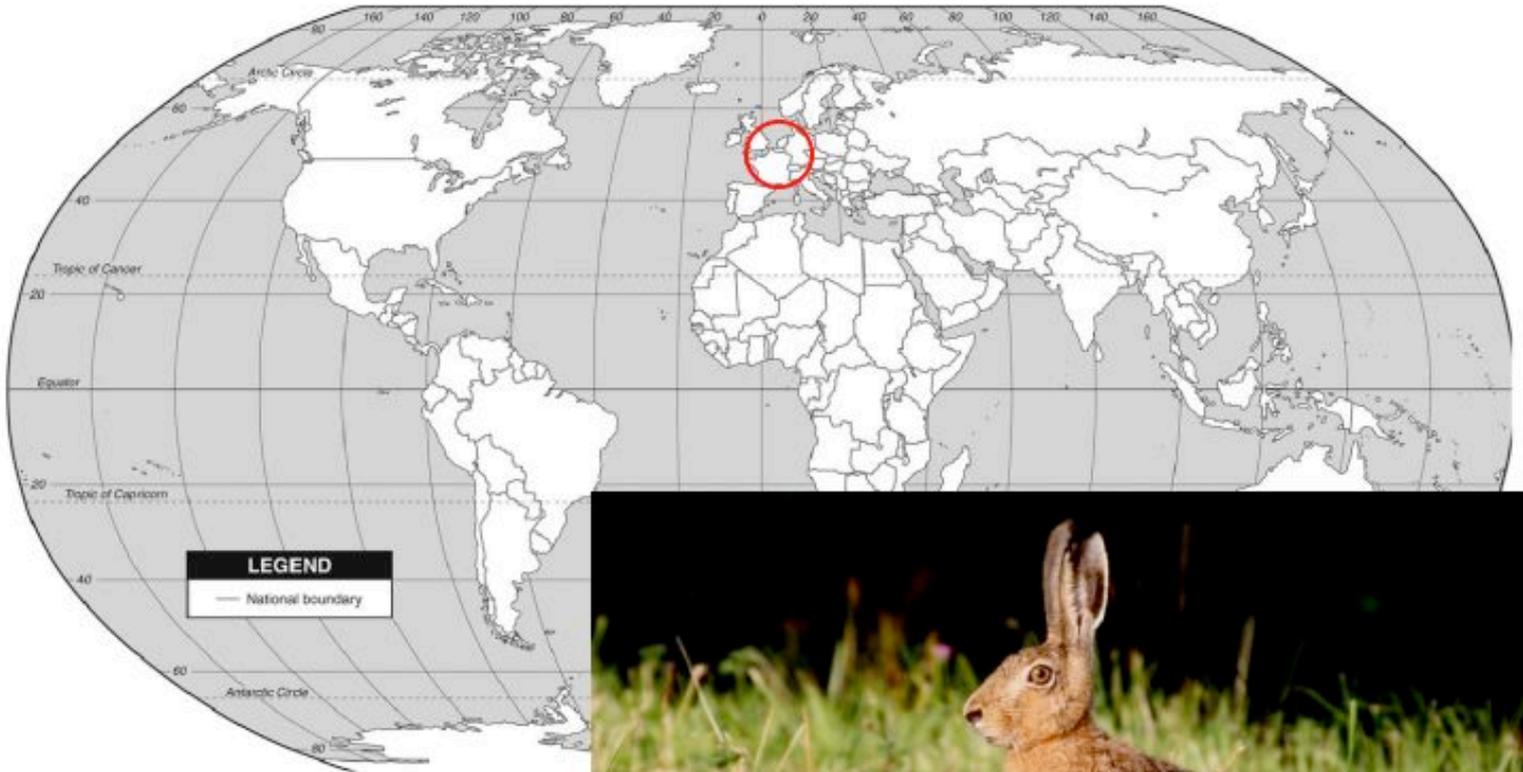
€11<sup>99</sup>  
Gain: €5,40

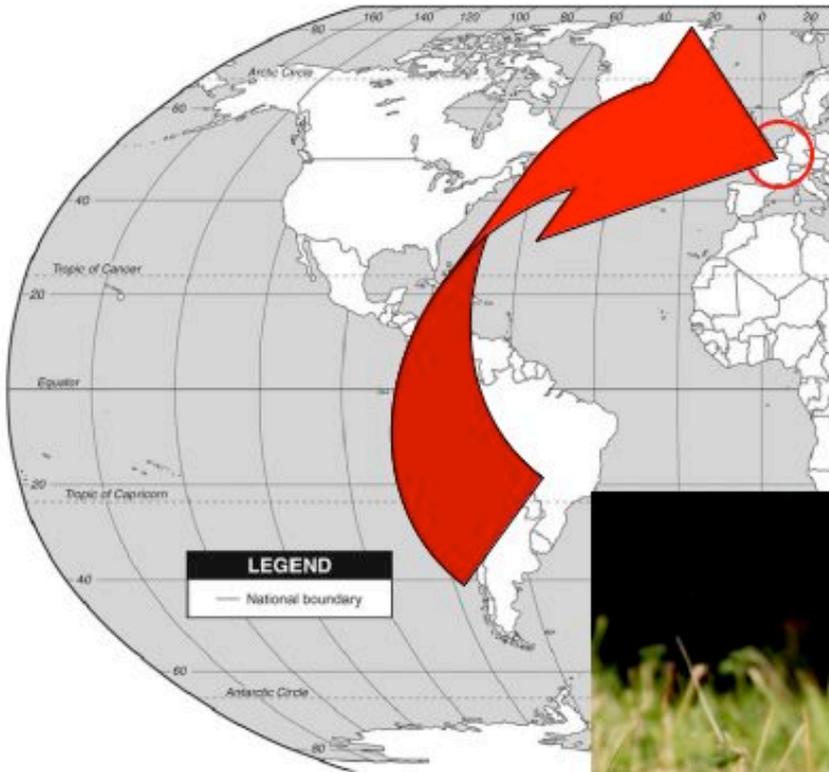
**Gigot d'agneau avec os**  
origine: Nouvelle-Zélande et Australie

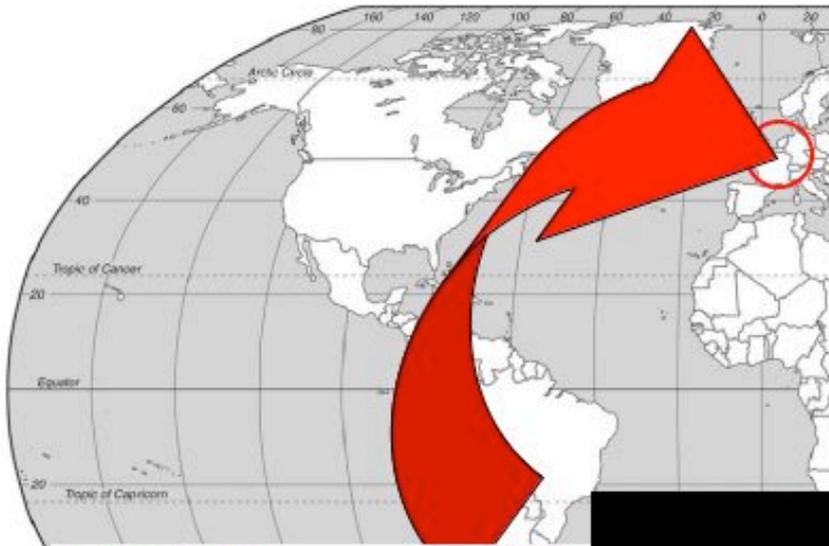
2

Valable dans tous les Carrefour Hyper du **16 décembre au 26 décembre '09**









Râble de lièvre  
origine: Amérique du sud

~~€22<sup>49</sup>~~  
Gain : €7  
**€15<sup>49</sup>**

Carrefour

du mercredi 10 décembre au samedi 28 décembre 2019

La magie des fêtes





**Vos fêtes moins chères,  
c'est notre cadeau!**



**On en a pour son argent !**

Entrecôte ou  
rumsteak  
argentin



**€11.95**  
Le kilo

Offres valides du 13/12/2005 au 19/12/2005



Et tout devient possible

35

# Plat de Consistance



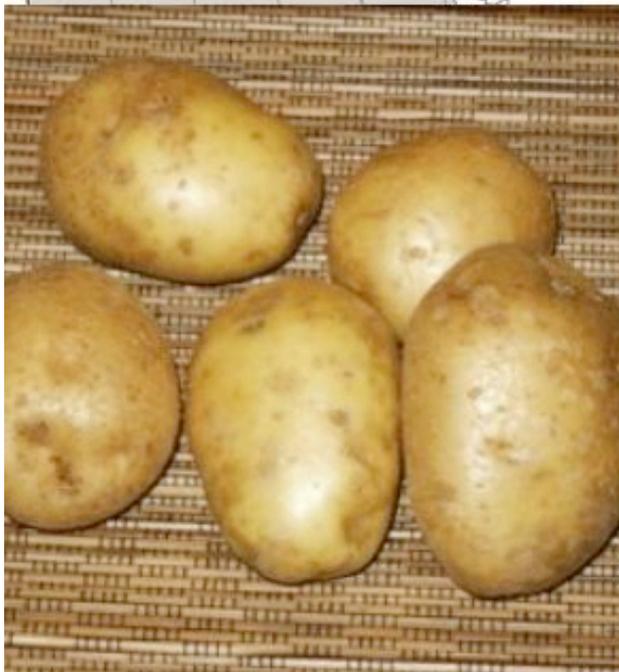
**Steak  
Frites  
Salade**

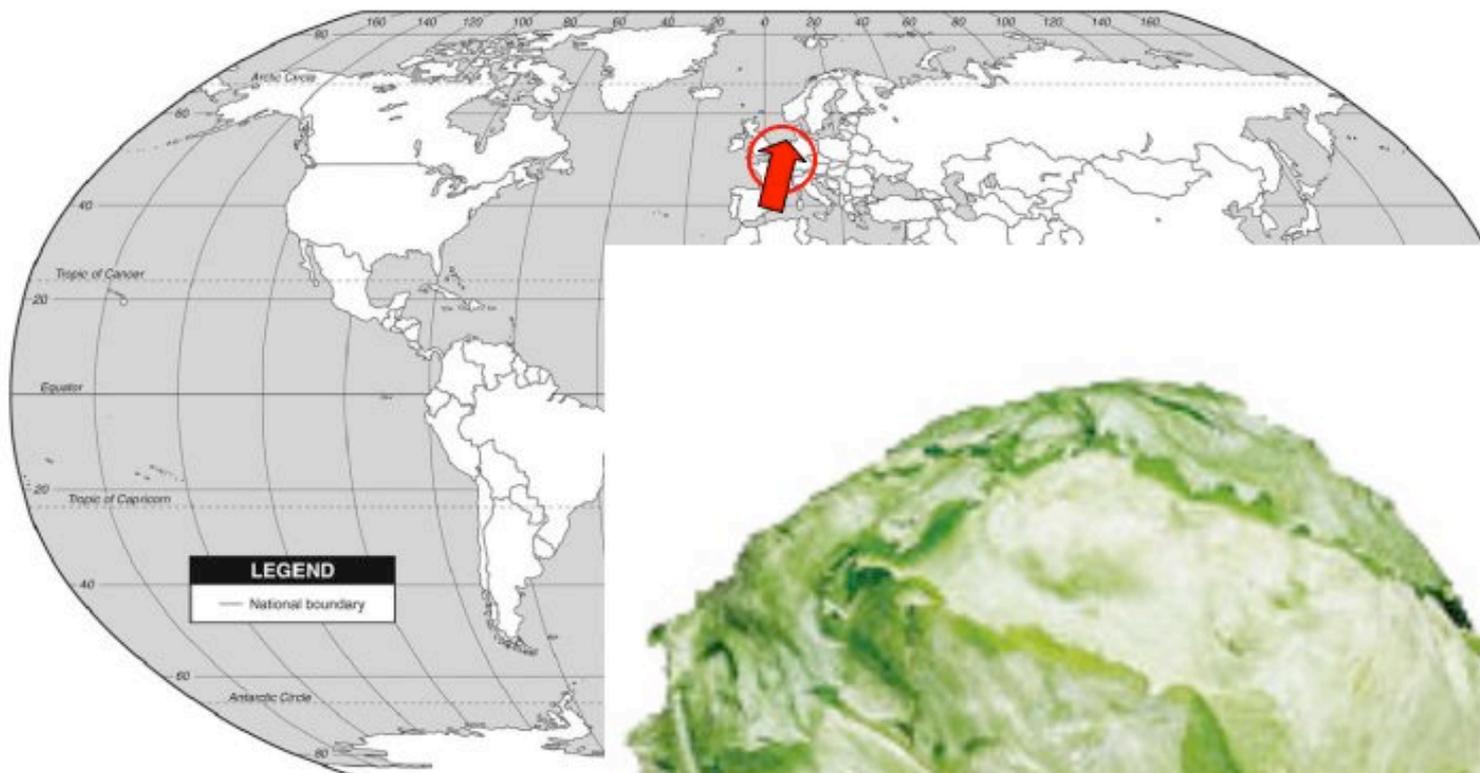


**11 300 km,  
Pour le transport aérien...  
200 g par personne,  
Soit 14,5 kg de CO<sub>2</sub> pour 8 personnes**

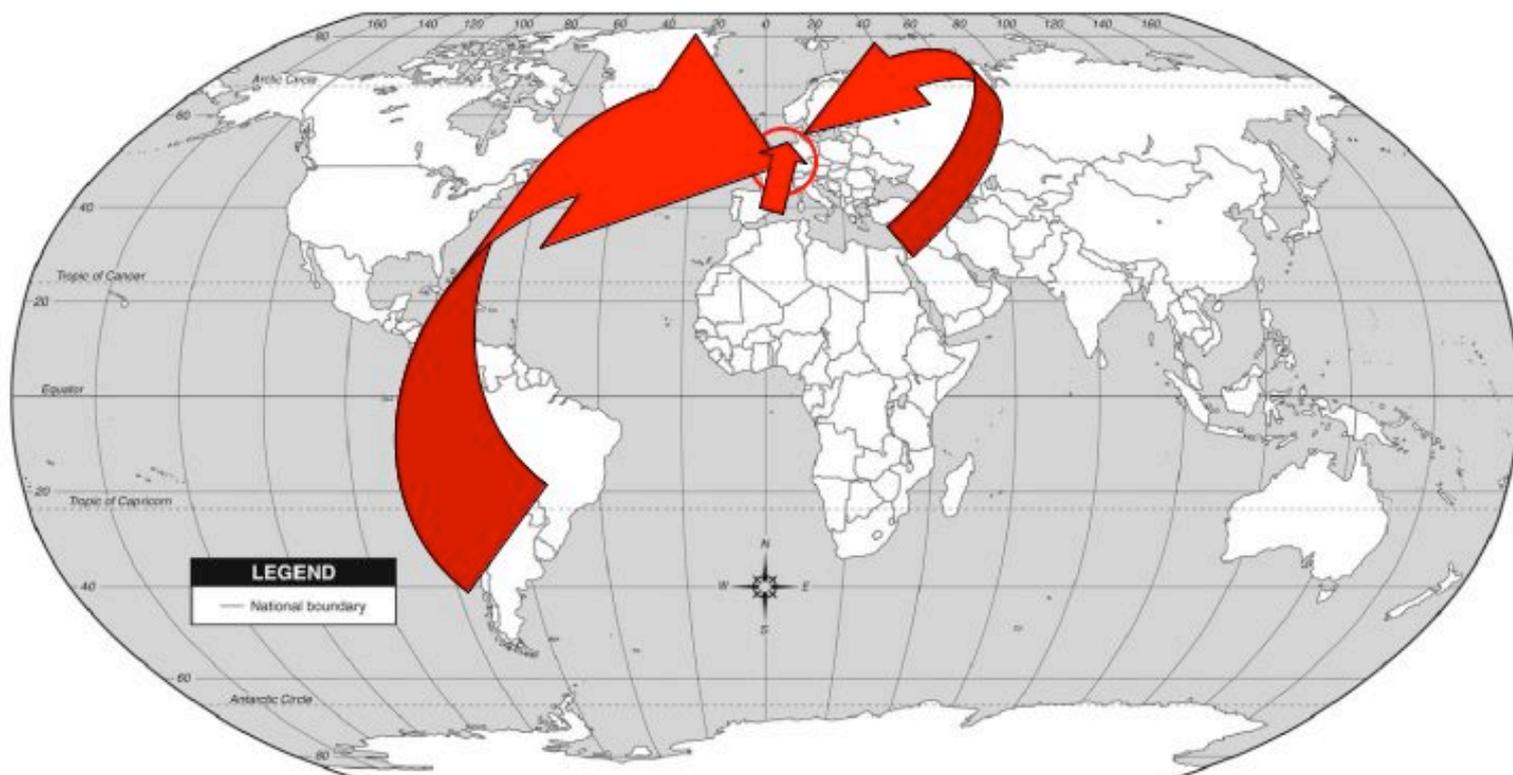


**3 200 km, pour le transport aérien...  
100 g par personne,  
Soit 2,1 kg de CO<sub>2</sub> pour 8 personnes**





**1 500 km,  
Pour le transport terrestre...  
100 g par personne,  
Soit 0,2 kg de CO<sub>2</sub> pour 8 personnes**



**PLAT PRINCIPAL :**

**16 000 km cumulés: 16,9 kg de CO<sub>2</sub>**

**Dessert**

**Salade  
de fruits**

Vos fêtes moins chères, c'est notre cadeau!



Vos fêtes moins chères, c'est notre cadeau!



Les fruits

Les fruits

1. Poire nashi  
origine Corée du Sud  
**€0.99**  
La pièce

2. Melon charentais  
origine local  
**€1.99**  
La pièce

3. Mangue  
origine local  
sans pépins  
**€1.29**  
La pièce

4. Fruits de la passion  
sans le jus (environ 400 g)  
**€2.29**  
100 g

5. Fraises  
sans le jus (environ 200 g)  
**€2.49**  
La boîte de 200 g

6. Ananas Gold  
origine Amérique centrale  
sans sucre  
**€1.29**  
Le kilo

7. Papaye  
origine local  
**€0.99**  
La pièce

8. Grenade  
origine U.S.A.  
**€1.29**  
La pièce

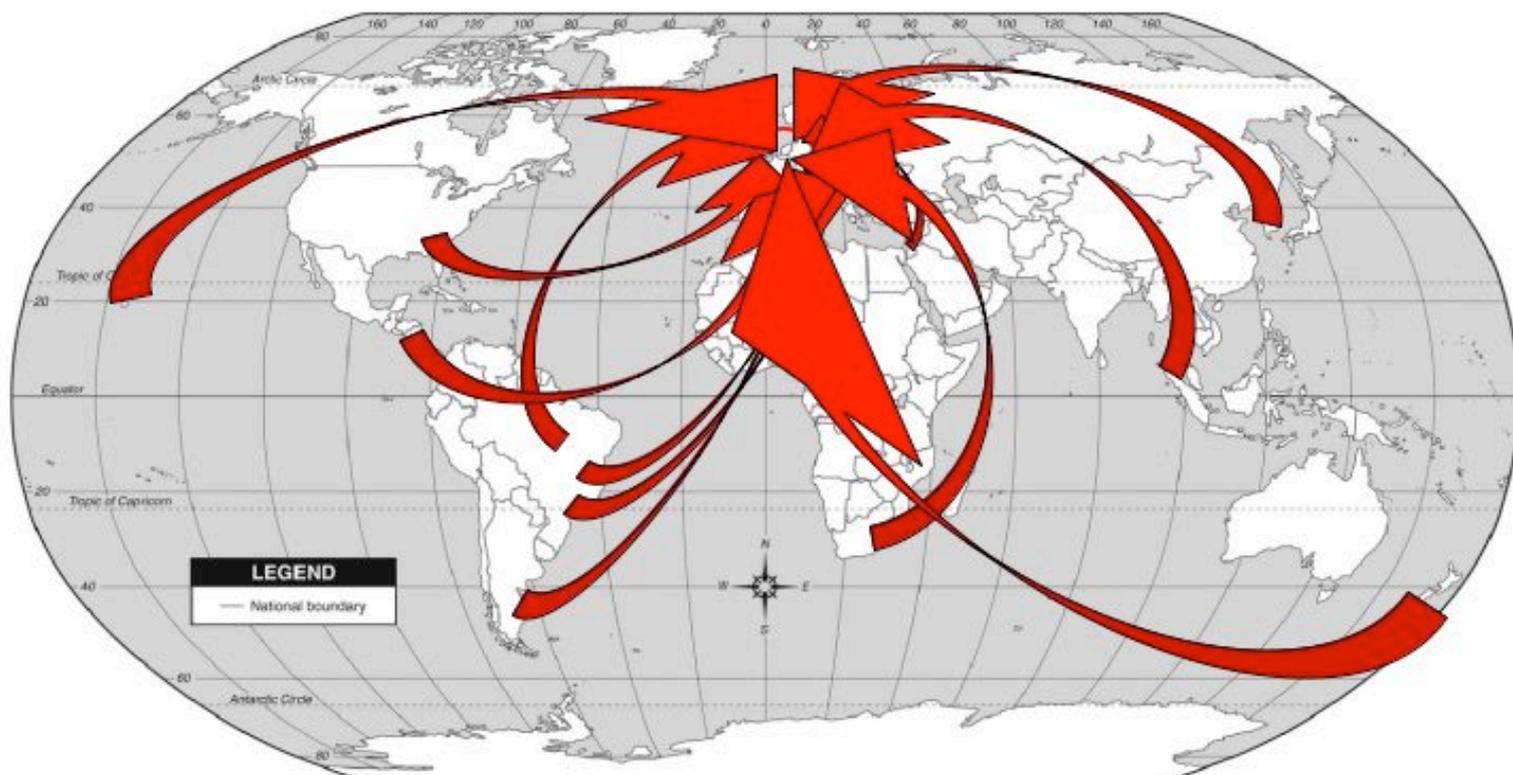
9. Cerises  
origine Espagne  
noires  
**€9.69**  
La kilo

10. Salade de fruits  
**€4.49**  
1 kg

11. Figue fraîche  
origine local  
**€0.59**  
La pièce

12. Caramboles  
origine Thaïlande  
**€2.79**  
Les 2 pièces



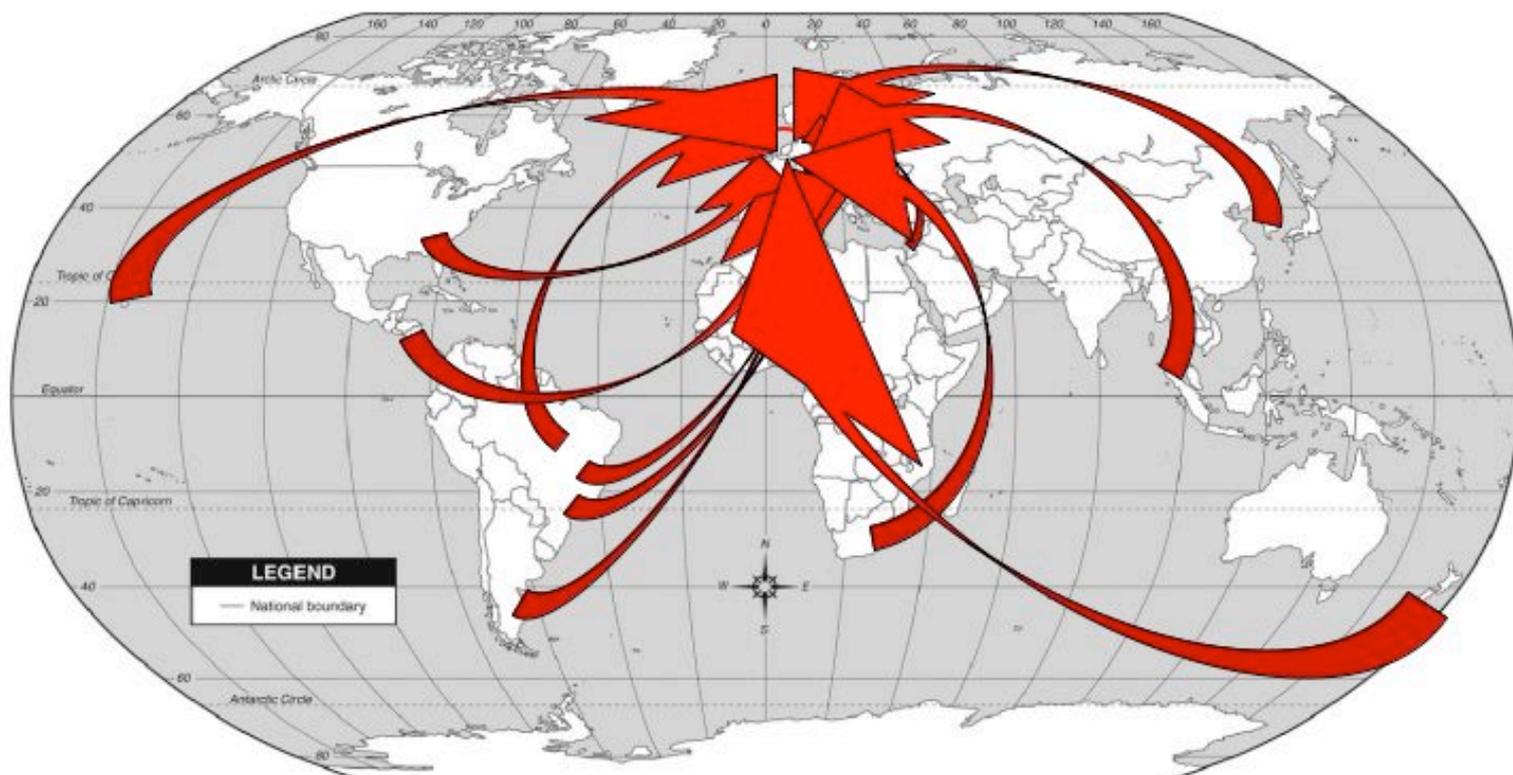


## SALADE DE FRUITS

DISTANCE TOTALE CUMULEE ENTRE PRODUCTION ET ASSIETTE :

117000 km = 3 x le tour du monde





## SALADE DE FRUITS

**CHAQUE FRUIT = 100 g, soit une salade de fruits de 1200 g :  
9,3 kg de CO<sub>2</sub>**



**Entrée - plat - dessert:**

**5,4 kg de nourriture**

**ou**

**163 000 km**

**ou**

**38,2 kg de CO<sub>2</sub>**

**Entrée - plat - dessert:  
5,4 kg de nourriture  
ou  
38,2 kg de CO<sub>2</sub>**

**Soit les émissions de CO<sub>2</sub>  
d'une voiture sur 210 km,  
soit 13 litres d'essence**

**IDEE N°1**  
**Rééduquer la**  
**population:**  
**les saisons, cela**  
**existe...**

## Calendrier de la saisonnalité des fruits

Cerises	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fraises	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Framboises	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Groseilles	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Kiwi	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Mures	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Nectarines	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Pêches	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Poires	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Pommes	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Prunes	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

	Légume/ fruit frais
	Légume/ fruit de garde

Source : CRIOC 2004

## Calendrier de la saisonnalité des légumes

Aubergines	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Bette	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Betteraves	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Brocoli	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Carottes	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Céleris branche	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Céleris raves	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Choux	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Choux Bruxelles	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Choux fleurs	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Choux rouges	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Concombres	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Courgette	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Endive	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Epinard	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fenouil	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Haricots verts	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Poireaux	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Laitue à couper	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Laitue iceberg	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Laitue pommée	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Laitue romaine	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Mais	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Oignon	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

■	Légume/ fruit frais
■	Légume/ fruit de garde

Source : CRIOC 2004

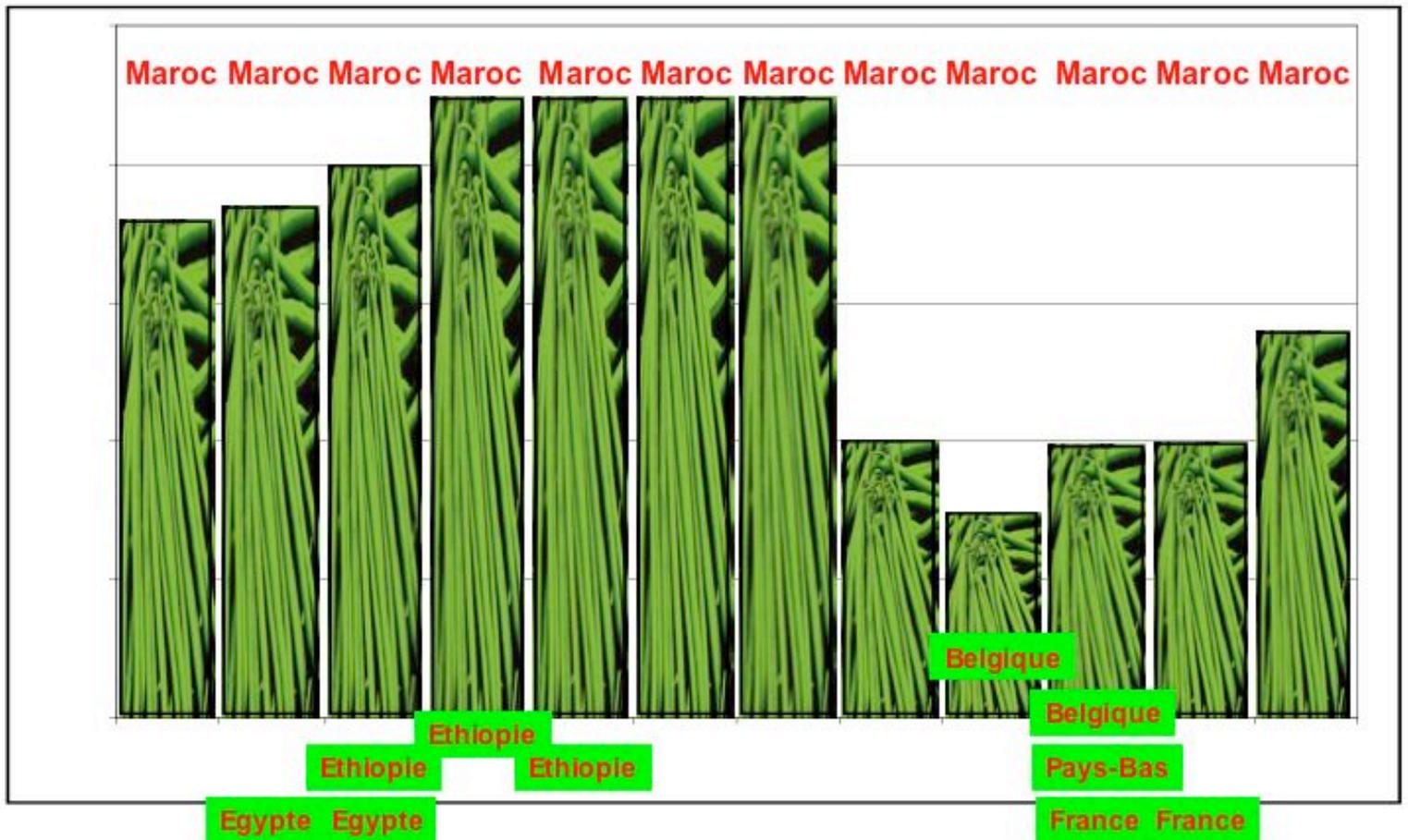
## Calendrier de la saisonnalité des légumes

Aubergines	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Bette	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Betteraves	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Brocoli	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Carottes	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Céleris branche	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Céleris raves	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Choux	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Choux Bruxelles	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Choux fleurs	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Choux rouges	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Concombres	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Courgette	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Endive	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Epinard	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fenouil	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Haricots verts	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Poireaux	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Laitue à couper	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Laitue iceberg	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Laitue pommée	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Laitue romaine	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Mais	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Oignon	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

■	Légume/ fruit frais
■	Légume/ fruit de garde

Source : CRIOC 2004

# Origine et prix des haricots princesse (vrac) chez CARREFOUR Belgique



# **IDEE N°2**

**Imposer aux  
distributeurs une  
information correcte  
sur la provenance des  
aliments...  
(Obligation légale!!!)**

5425004174918

202-30-40-20- 27/07/07



24,92/Kg

**120GR NOIX DE COCO**  
*DELHAIZE*  
BELGIQUE CAT. 1

383600



	x 4
0	
R	P
	P

**2<sup>99</sup>**

383600

Août 2007, Delhaize

AVOCAT

€ <sup>?</sup> 1 09 /PIECE  
1<sup>09</sup> / Pc

VRAC RAISIN BLANC

AFRIQUE DU SUD CAT.1  
€ <sup>X</sup> 3 69 / KILO  
3<sup>69</sup> / Kg

RAIS. ROUGE S. PEP. 500G

€ <sup>?</sup> 2 29 /PIECE  
4<sup>58</sup> / Kg

MANGUE

BRESIL CAT.1  
€ 1 69 /PIECE  
1<sup>69</sup> / Pc

WS RAISINS NOIRS

AFRIQUE DU SUD CAT.1  
€ <sup>X</sup> 3 69 / KILO

RAISIN BL. SANS PEPINS 500 GR

€ <sup>?</sup> 2 29 /PIECE  
4<sup>58</sup> / Kg

Mai 2008, Carrefour

**VRAC GRANNY SMITH**

**POMMES  
GRANNY SMITH**

Cat. I  
Origine: Voir emballage  
À peser

?

**1 29**

€

€ 1,29 / KG

~~€ 1,99~~

**VOTRE  
AVANTAGE**

**€ 0,70**

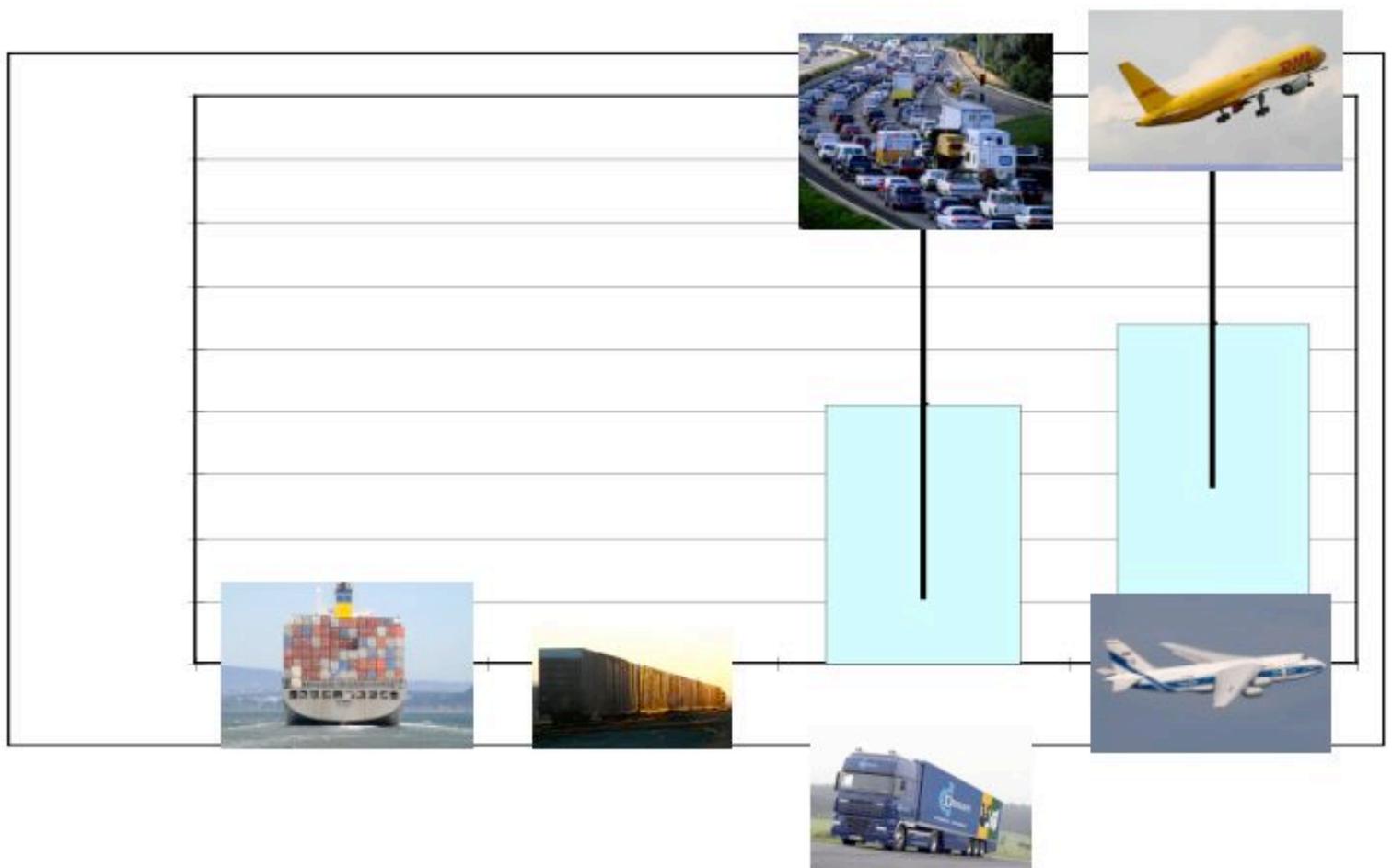
Mai 2008, Carrefour

# **IDEE N°3**

**... et pourquoi pas  
aussi un logo  
indiquant le mode de  
transport utilisé!**



# Coût CO<sub>2</sub> des transports



En Suisse... Cela évolue...



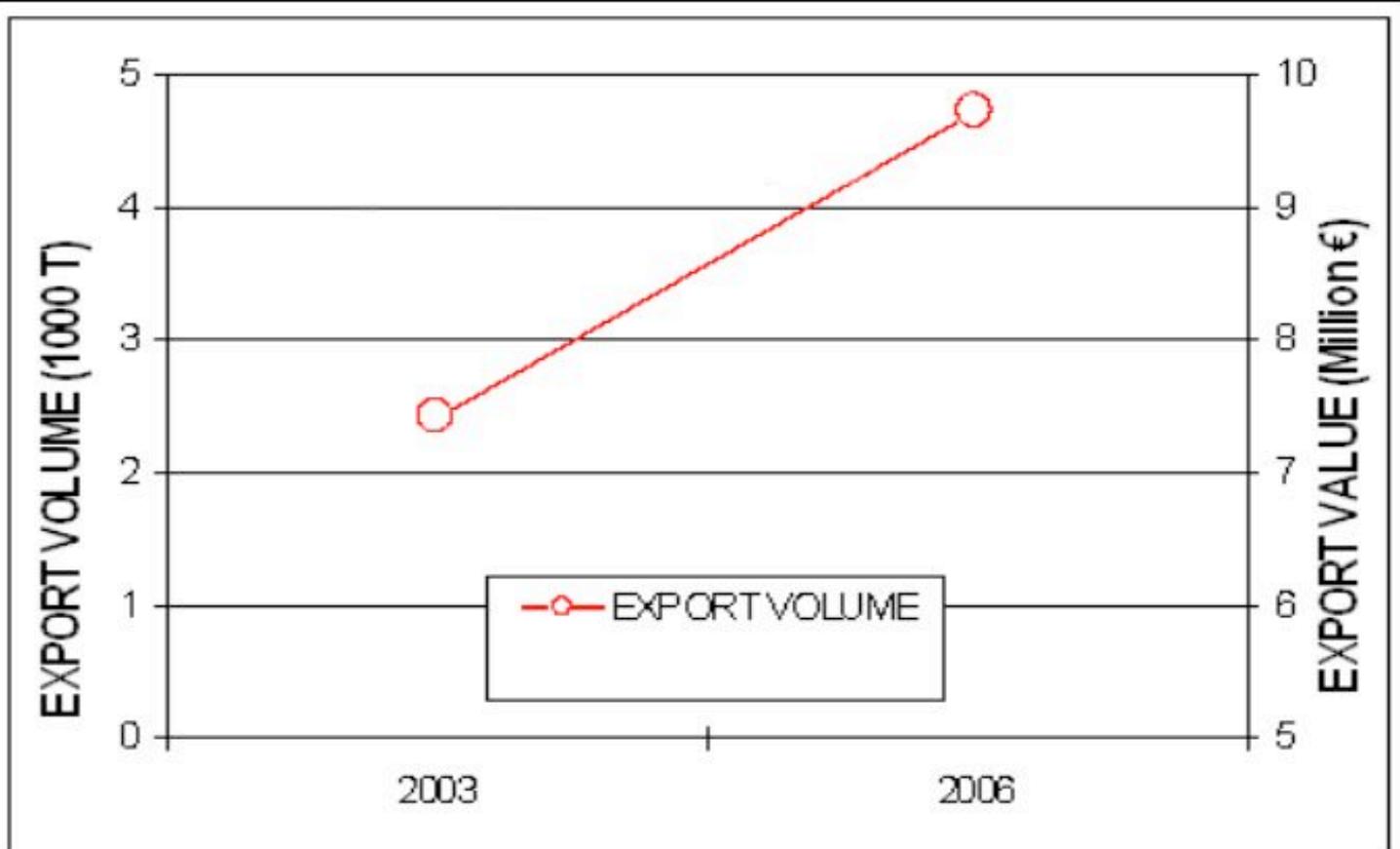
# **IDEE N°4**

**Communiquer sur le  
cliché**

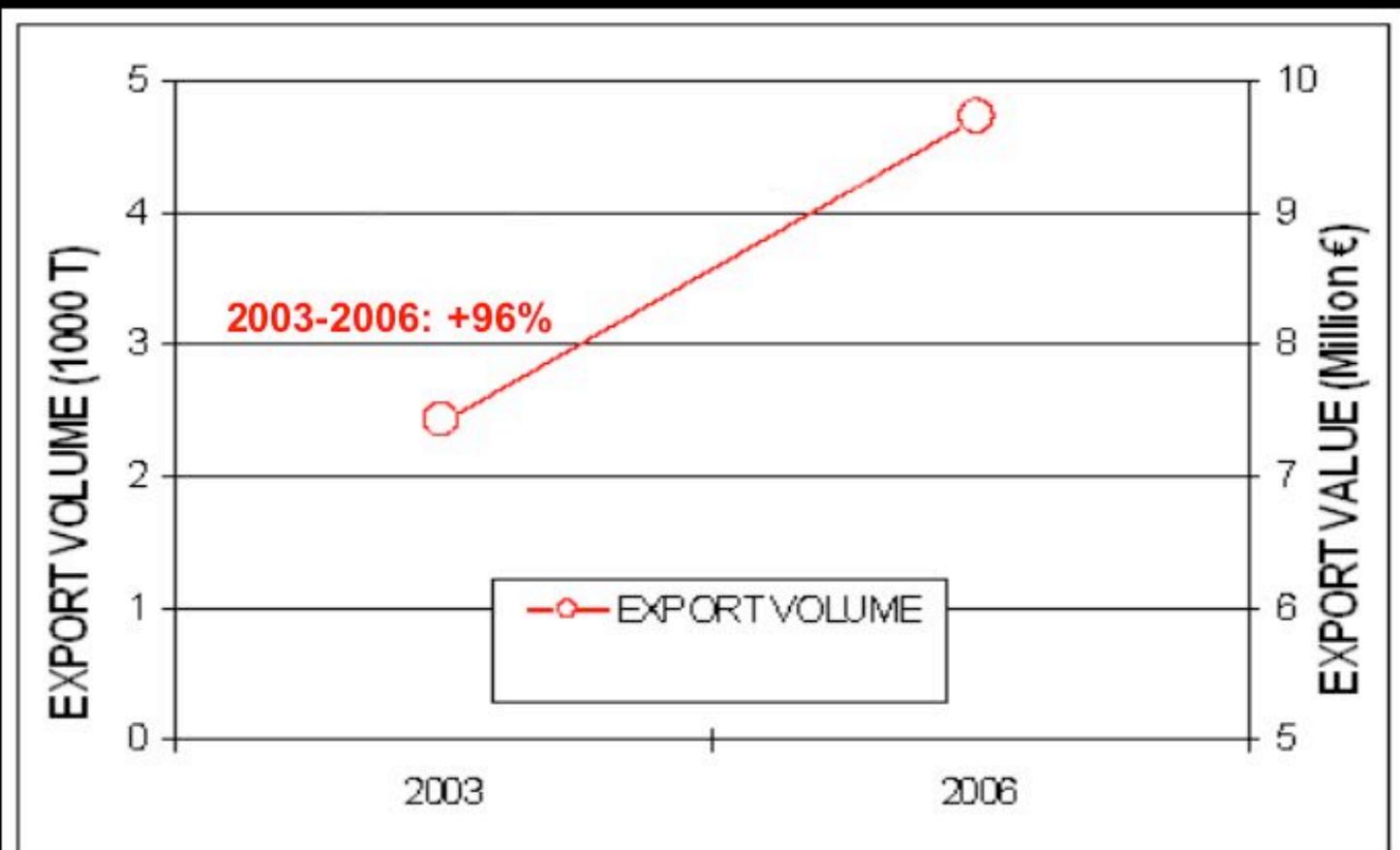
***« consommer des  
produits du Sud,  
c'est toujours bien! »***



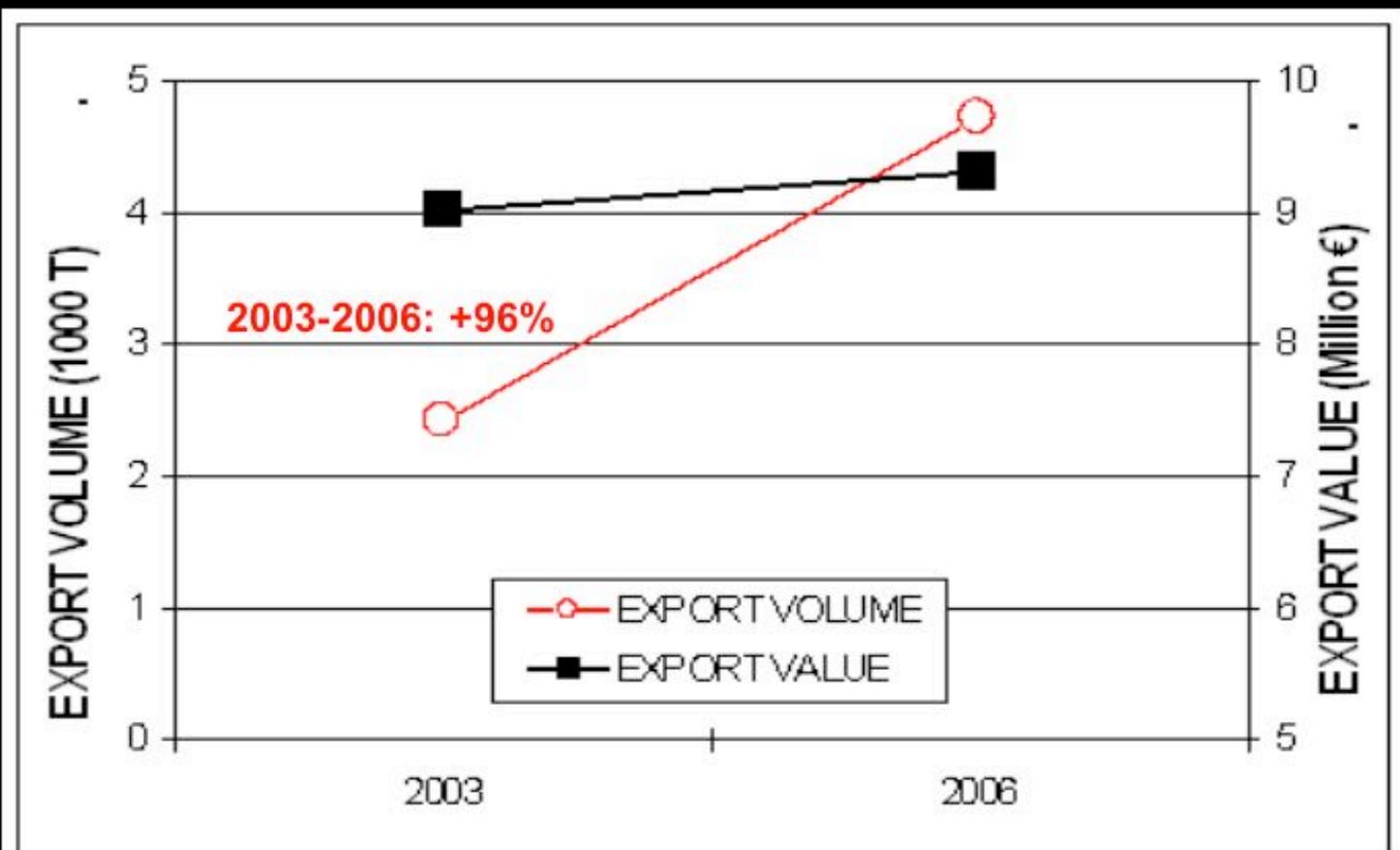
## EXEMPLE DES HARICOTS EXTRA-FINS KENYANS



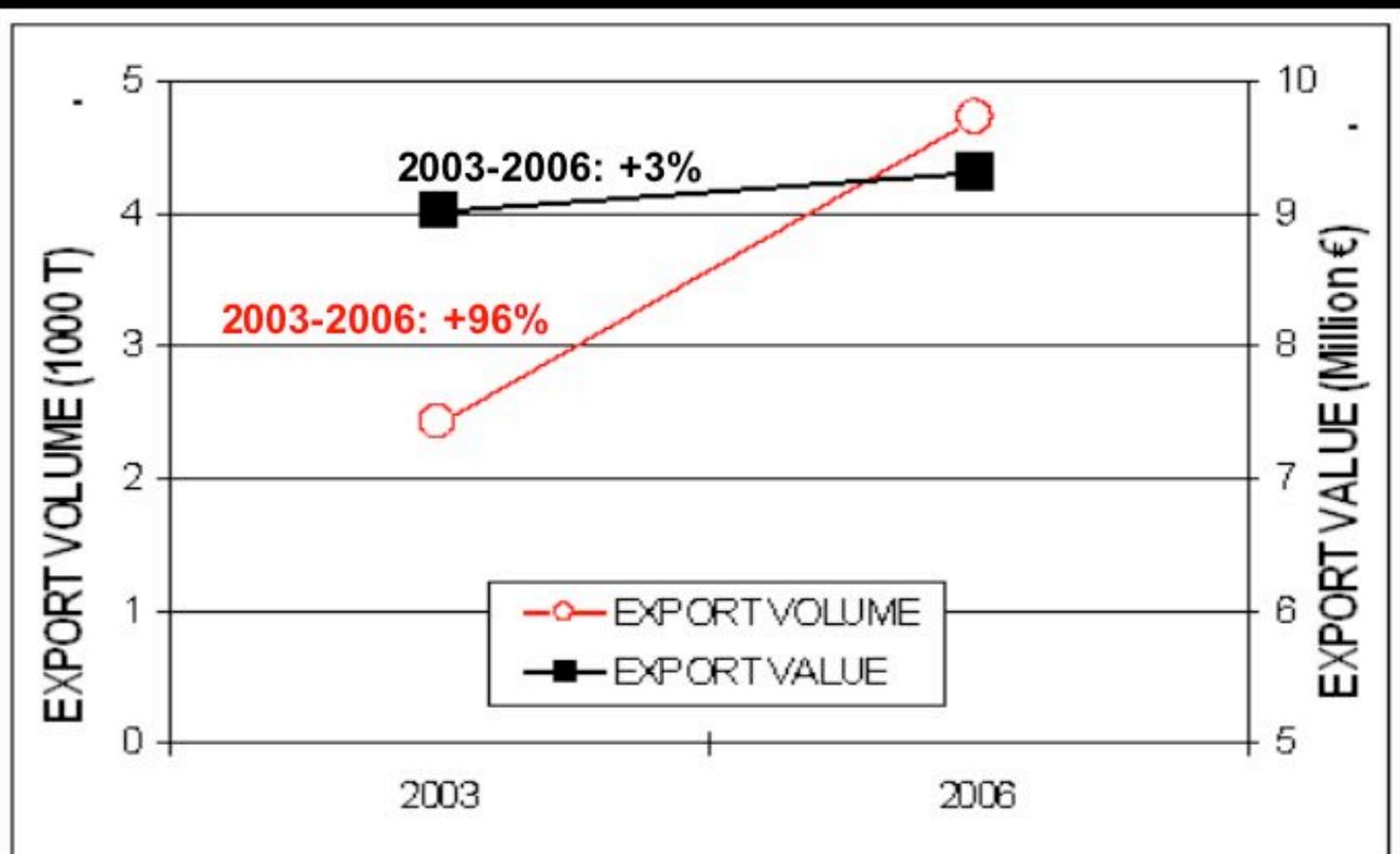
## EXEMPLE DES HARICOTS EXTRA-FINS KENYANS



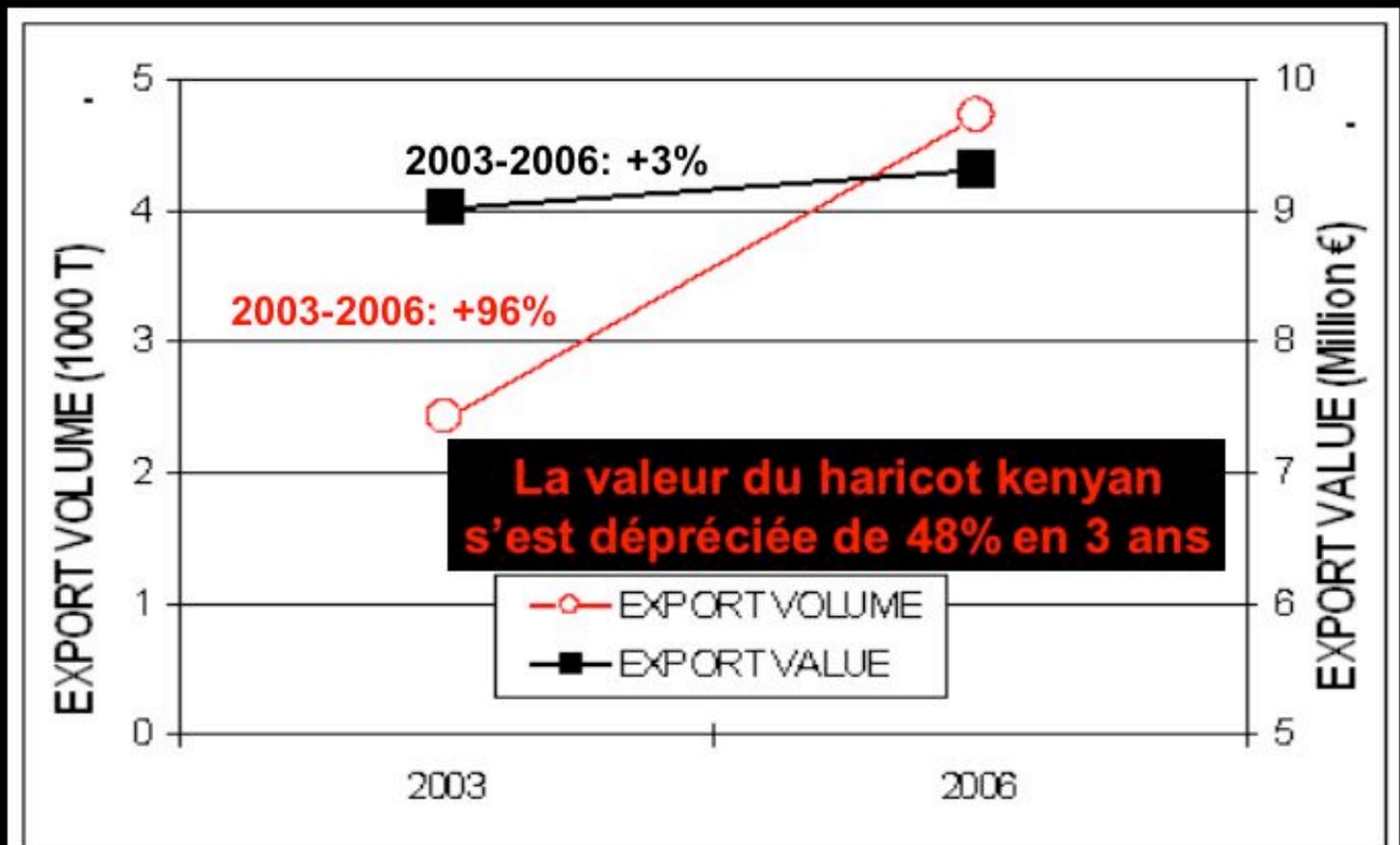
## EXEMPLE DES HARICOTS EXTRA-FINS KENYANS



## EXEMPLE DES HARICOTS EXTRA-FINS KENYANS



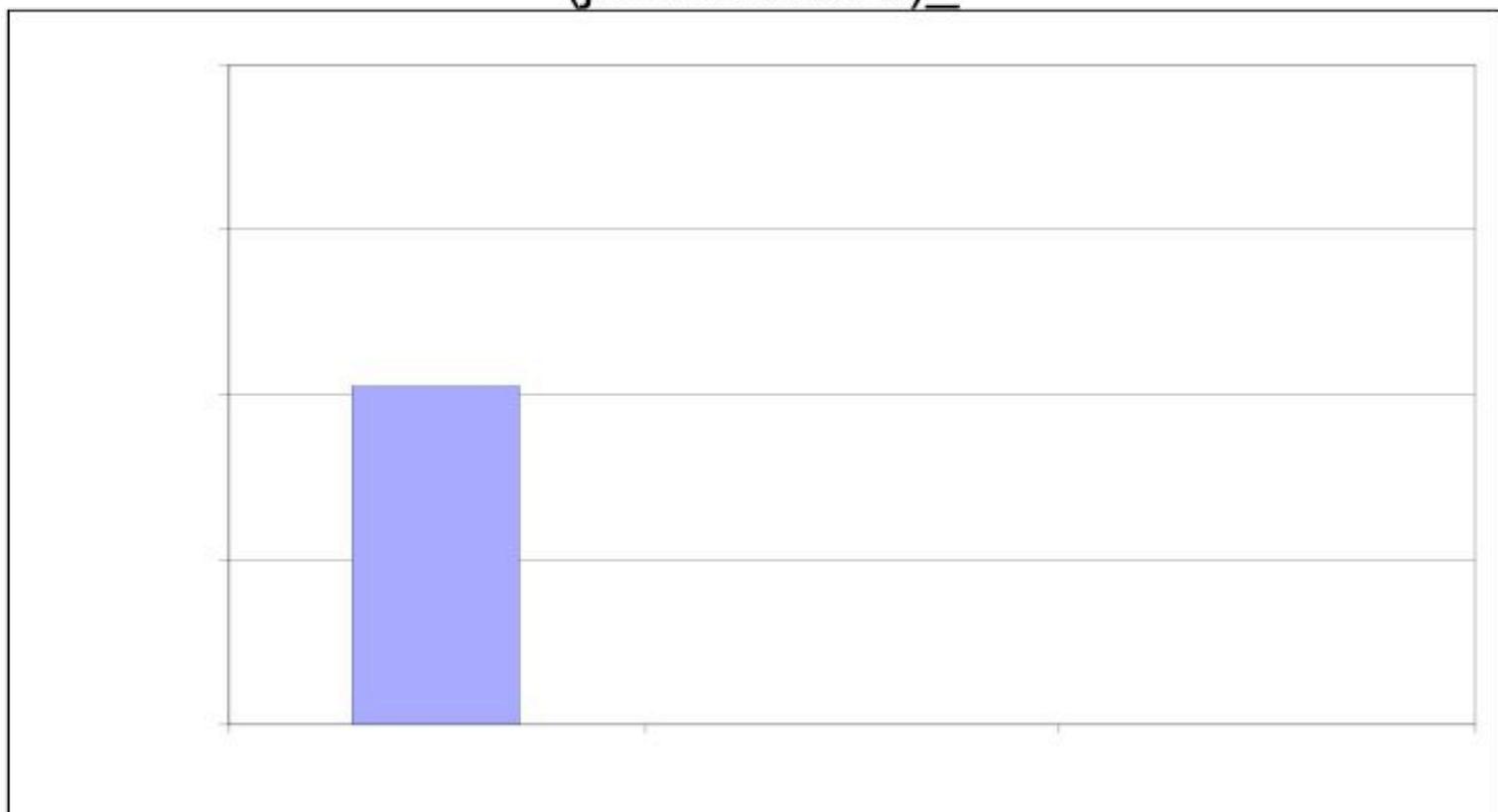
## EXEMPLE DES HARICOTS EXTRA-FINS KENYANS



**IDEE N°5**  
**Taxer le kérosène!!!**

**COMBIEN  
COUTE UN  
LITRE DE  
KEROSENE?**

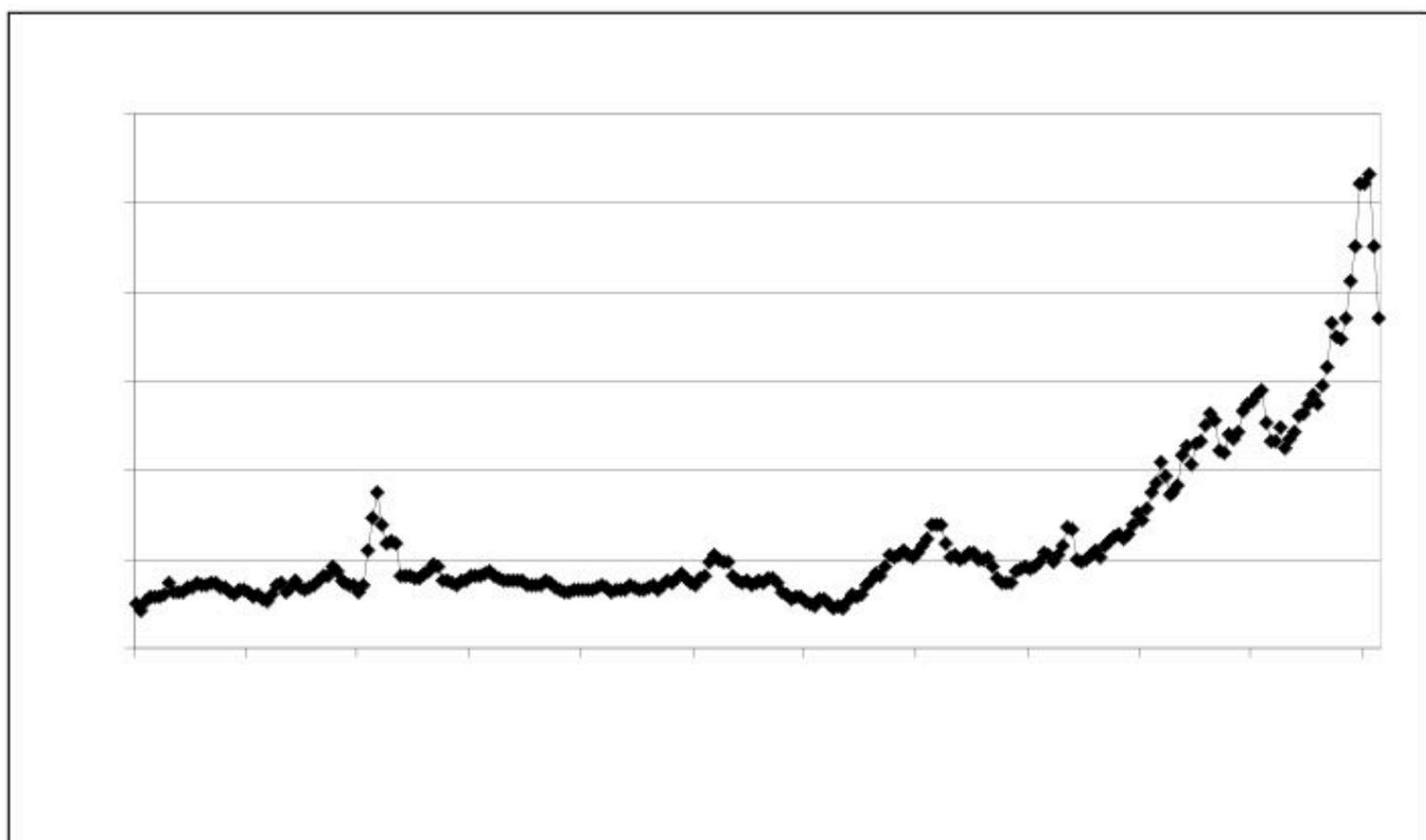
# COMBIEN COUTE UN LITRE DE KEROSENE? (janvier 2010)\_



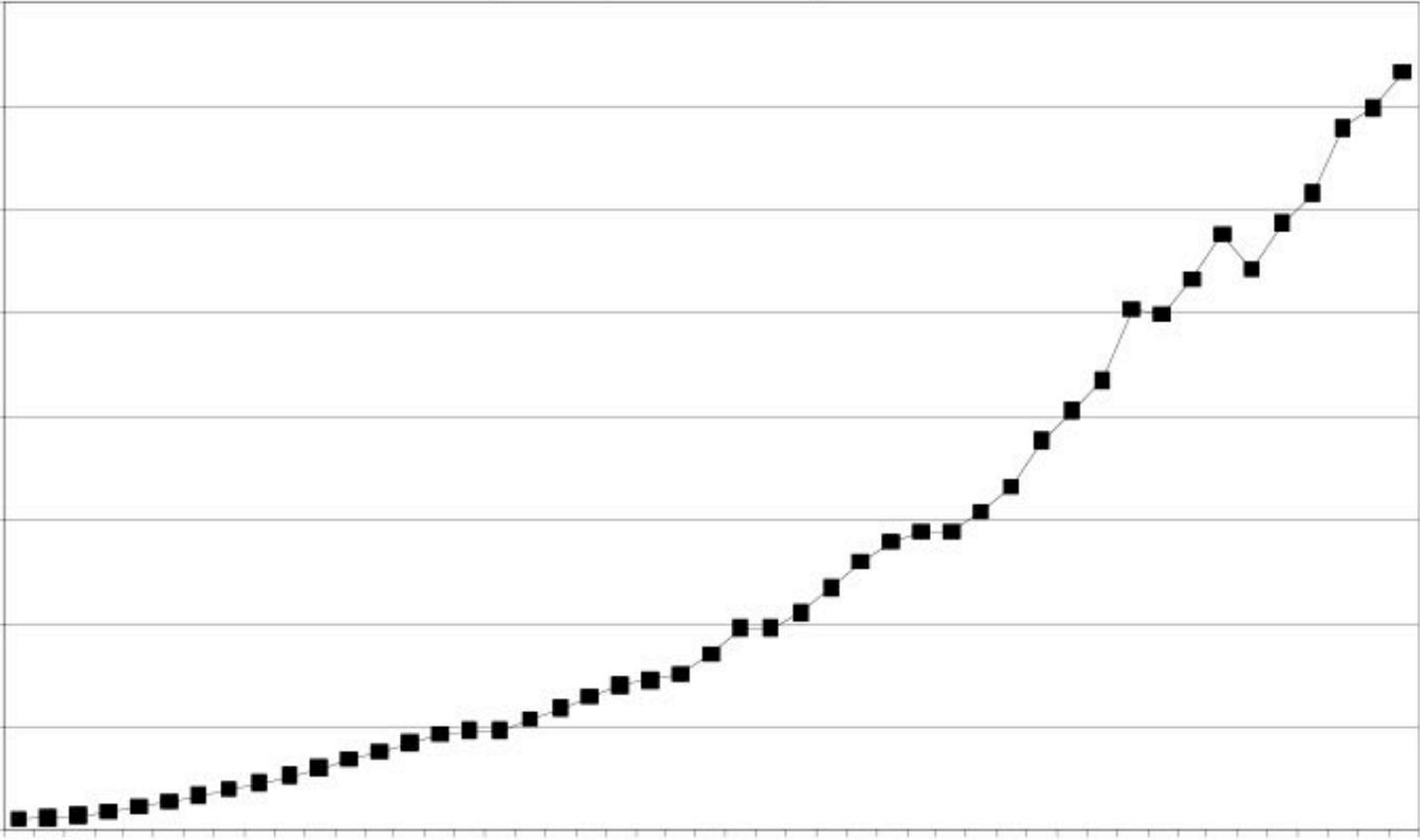
# COMBIEN COUTE UN LITRE DE KEROSENE? Or noir Vs Or bleu (6 x 1 litre)\_



# COMBIEN COUTE UN LITRE DE KEROSENE? EVOLUTION DU PRIX (juin 1986 – sept. 2008)\_



# EVOLUTION DU TRANSPORT DE MARCHANDISES PAR VOIE AERIEENNE (1960 = 100)\_



# **IDEE N°6**

**Le mode de vie  
américain n'est pas  
négociable...**

**(G. Bush Senior, 1992)**



Vivez comme vous voulez.

# ANANAS AVION

**Description:** Originnaire d'Afrique de l'Ouest, il est cueilli sur la plante mûrie à point. Il est donc au summum de ses qualités gustatives. Le transport rapide par avion garantit une saveur exquise, sucrée et acidulée.

**Utilisation:** Dessert, confiture, sirop, glaces, sorbets, mousses, idéal en accompagnement des plats de volaille, de la viande blanche et du poisson.

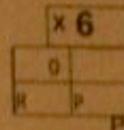


3000001044680 4003721000027 203-90-10-10- 16/03/07

**ANANAS AVION PIECE  
DELHAIZE**

GHANA CAT. 1

384450



€

3,29 /Pce

**3<sup>29</sup>**

384450

# CHANGEONS NOS HABITUDES !

Les sacs en plastique à usage unique  
sont **définitivement** bannis de ce magasin.  
Ils représentent en effet des tonnes de déchets,  
dont notre environnement peut volontier  
se passer.



 brussels airlines



**NOUVEAU.**

Faites décoller les avantages de  
votre carte-*plus* avec Brussels Airlines.

# CHANGEONS NOS HABITUDES !

Les sacs en plastique à usage unique sont **définitivement** bannis de ce magasin. Ils représentent en effet des tonnes de déchets, dont notre environnement peut volontier se passer.



**LES SACS BIODÉGRADABLES EN MATIÈRE VÉGÉTALE,  
UNIQUEMENT POUR VOUS DÉPANNER.**

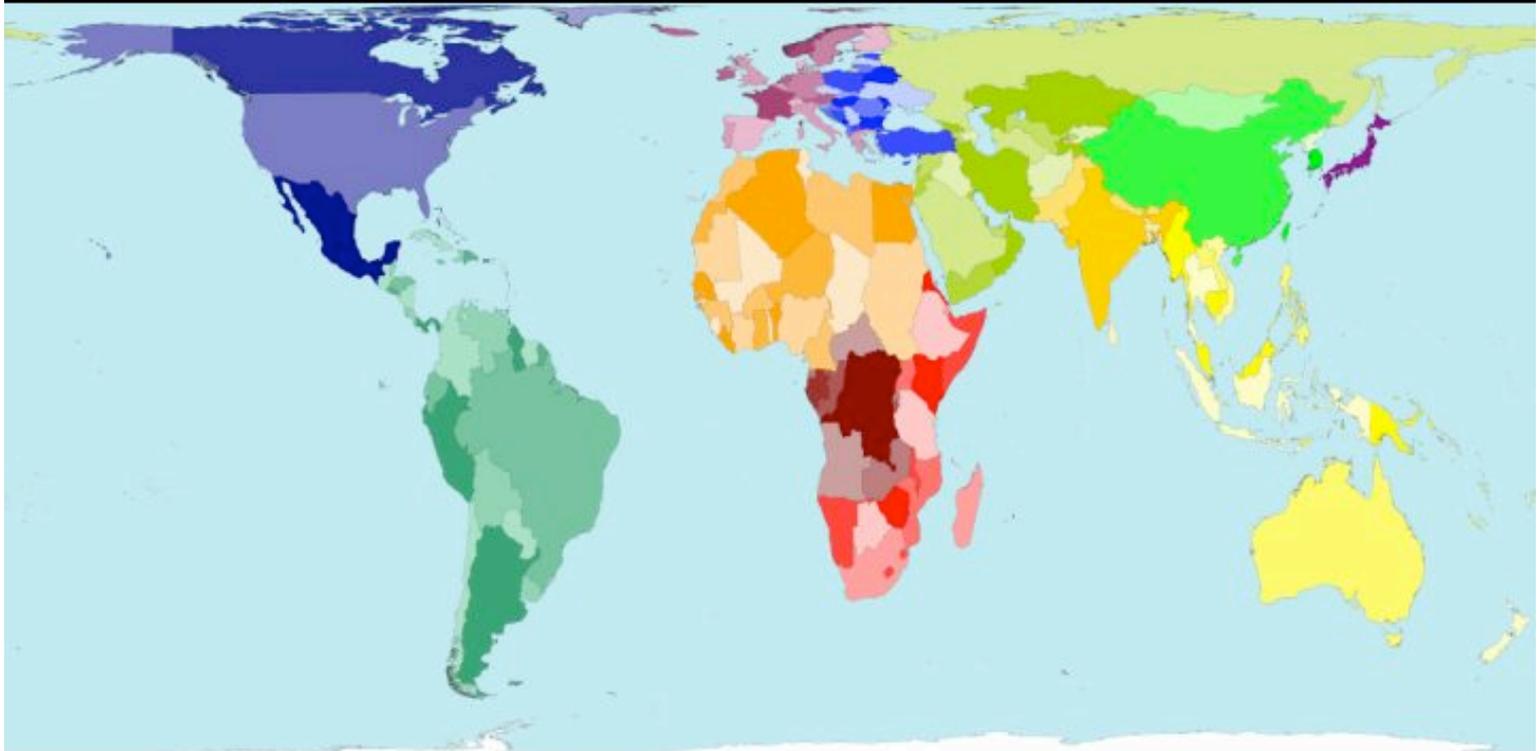
Nous mettons désormais à votre disposition des sacs biodégradables puisqu'ils sont issus de matières végétales à base de maïs ou de pomme de terre (ressources renouvelables).  
Ces sacs vous sont proposés à € 0,05.



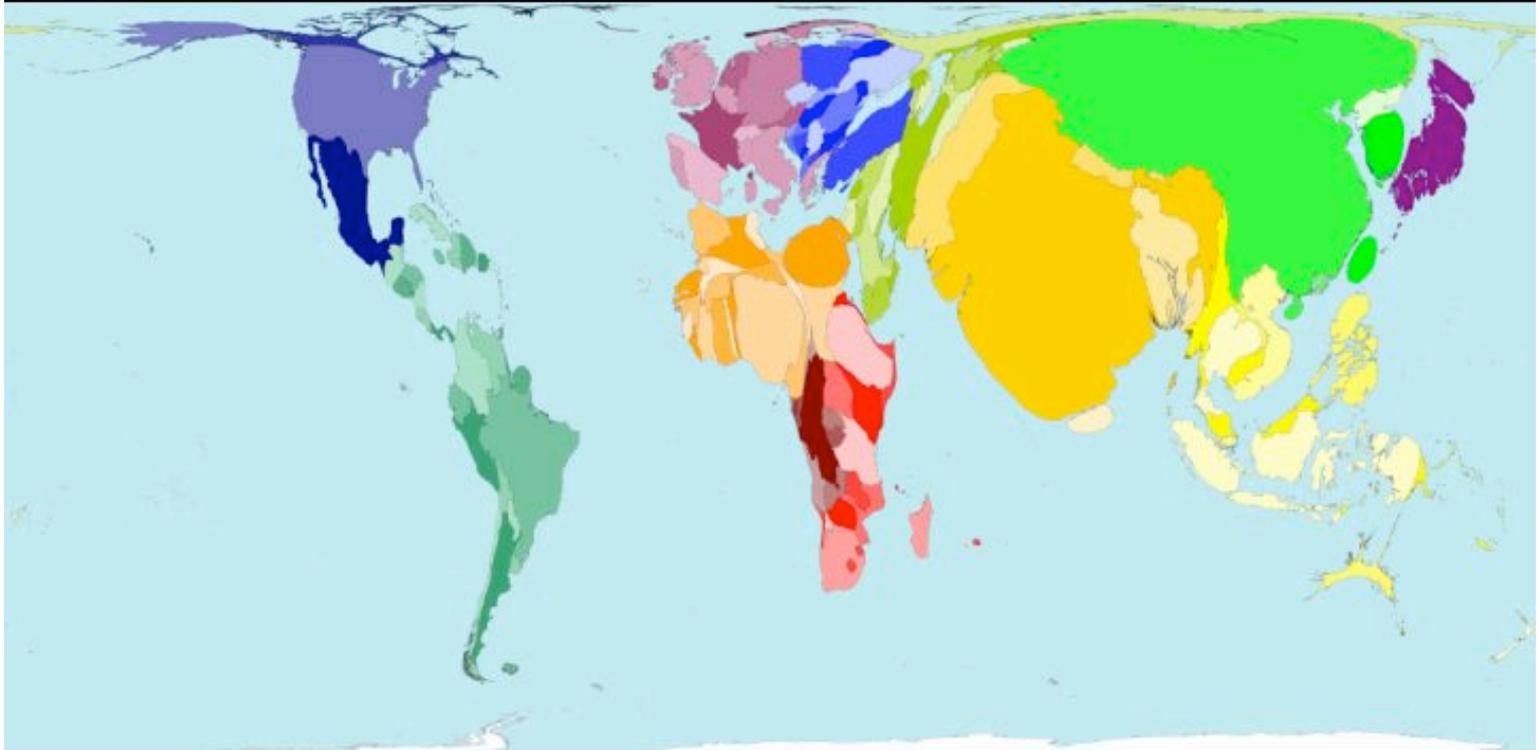
avec comme vous voulez



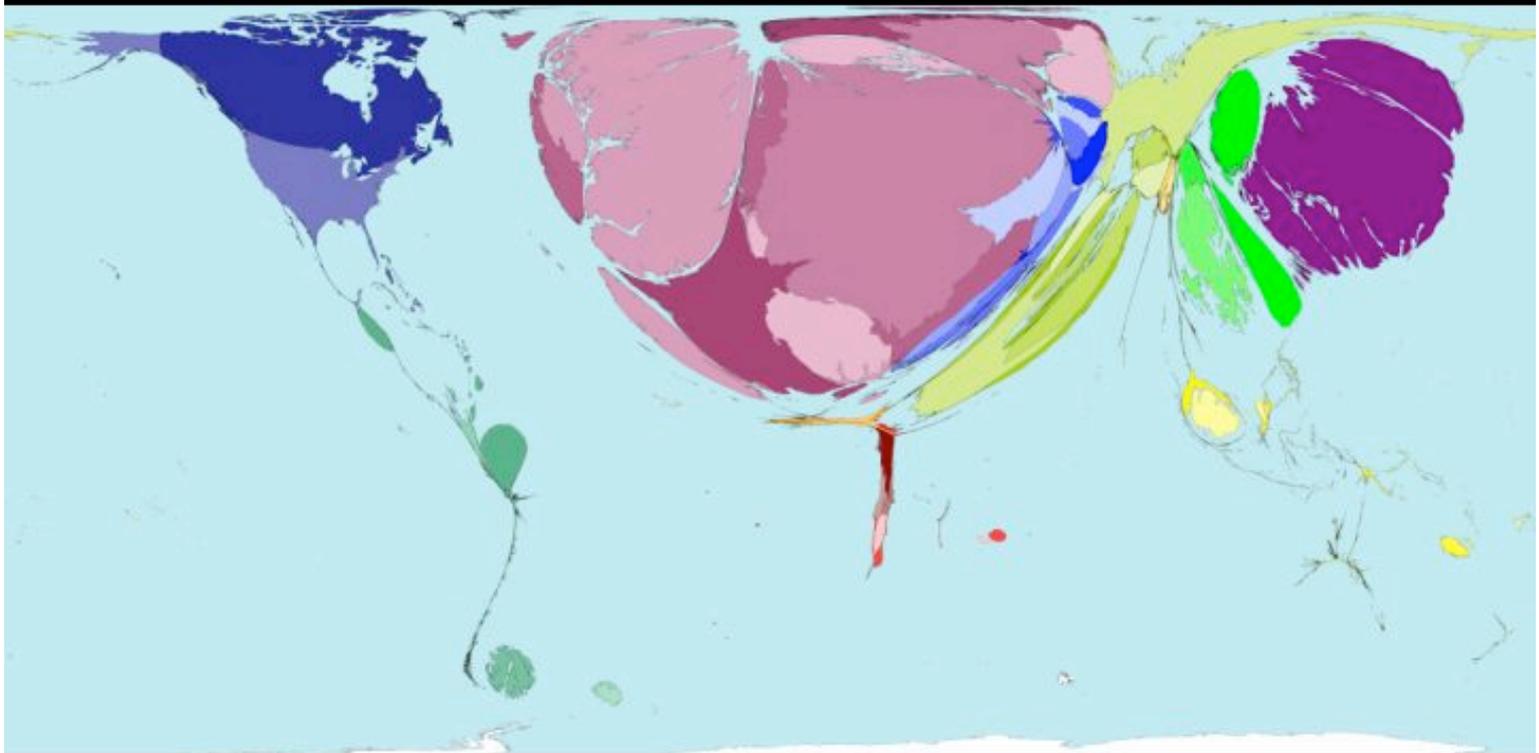
# La carte mondiale

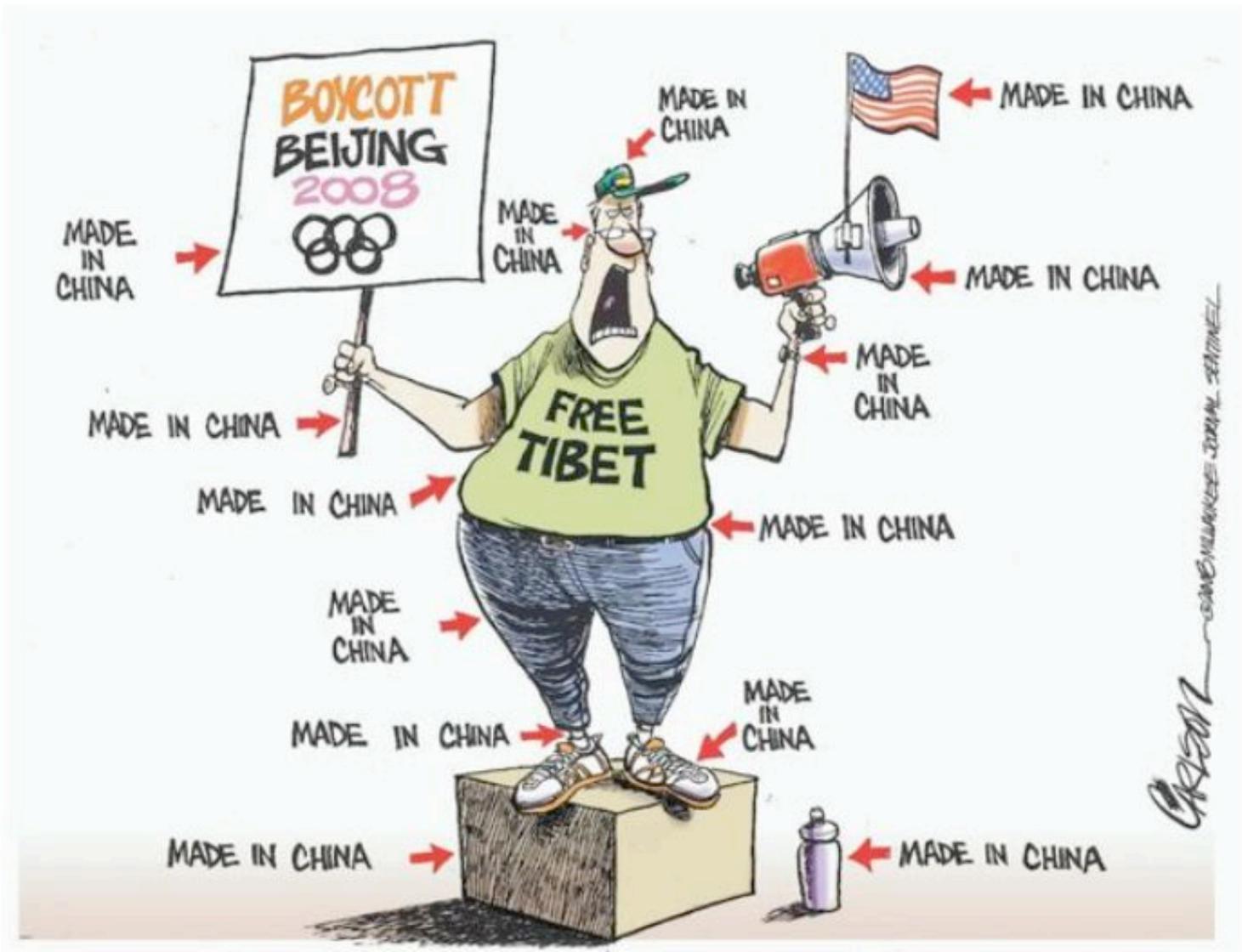


redessinée en fonction de la  
population (2006)



redessinée en fonction des importations de fruits





MADE IN CHINA

**BOYCOTT  
BEIJING  
2008**

MADE IN CHINA

**FREE  
TIBET**

MADE IN CHINA

WASHINGTON POST  
CHRIS MADDEN

... MERCI ...

- Pour en savoir plus:
- [pierreozzer.blog4ever.com](http://pierreozzer.blog4ever.com)
- Pour me contacter:  
[pozer@ulg.ac.be](mailto:pozer@ulg.ac.be)