

la Compagnie Alternative Théâtre présente :

# A table !

Spectacle Interactif



*Dossier*



[www.befair.be](http://www.befair.be)

Graphisme : [sylanor@gmail.com](mailto:sylanor@gmail.com)

## " A TABLE ! "

### SPECTACLE INTERACTIF SUR L'ALIMENTATION DURABLE

SÉLECTIONNÉ LORS DE LA SEMAINE DU COMMERCE ÉQUITABLE EN 2009

[...] Guillaume, fervent défenseur d'une alimentation respectueuse des producteurs, de l'environnement et de la santé, a fait des courses particulières pour ses parents : des carottes locales pleines de terre, du café équitable et rebelle du Chiapas, des pâtes intégrales presque noires, ... Un trésor qu'il souhaite offrir pour fêter une bonne nouvelle qu'il n'annoncera finalement pas...

En effet, ce panier peu banal va bouleverser ce qui aurait du être un agréable repas familial. Convaincu du bien-fondé de ses choix éthiques, Guillaume se heurte aux arguments de son père qui vient de perdre son emploi après vingt ans de travail à la chaîne, de sa mère qui court d'une personne âgée à l'autre pour leur faire le ménage, et de son grand-père qui a trouvé dans les engrais chimiques une solution pour faire pousser de belles grosses courgettes insipides.

Des arguments qu'on entend régulièrement lorsqu'on parle d'alimentation locale, bio, équitable. Comment faire pour manger de façon durable lorsqu'on a un petit budget, peu de temps et des habitudes difficiles à changer ? Après vingt-cinq minutes de spectacle "catastrophe", c'est au public que la question est posée, en l'invitant à venir sur scène prendre la place de Guillaume pour faire avancer le débat familial.[...]

*Extrait de l'article de Jenel de Grave paru dans « un pavé dans la mare » spécial alimenta'action.*



« A table ! » questionne le spectateur sur sa manière de consommer et sur le contenu de son assiette: Comment avoir une consommation responsable en fonction de nos valeurs, de nos préoccupations et de notre réalité?

Les répercussions de nos pratiques de consommation semblent lointaines. Pourtant, les inégalités nord/sud et l'exploitation ouvrière sont des conséquences directes de ces modes de consommation irresponsables et/ou ignorants.

Avec « A table ! », Alternative théâtre propose au public de prendre conscience qu'on peut être acteur et responsable dans notre quotidien à travers de petits actes, même s'ils nous semblent anodins.

En mettant l'accent sur la représentation de personnages du quotidien, proches des gens, auxquels n'importe quel spectateur peut s'identifier, « A table ! » rappelle qu'il est possible d'agir ici et maintenant tout en respectant nos préoccupations quotidiennes.

Plutôt que faire la morale aux spectateurs ou leur transmettre des vérités unanimes, « A table ! » met en scène un laboratoire collectif où chercher ensemble des solutions alternatives prenant en compte les enjeux de tous.

## LA COMPAGNIE ALTERNATIVE THÉÂTRE

Alternative Théâtre est une jeune compagnie de théâtre qui vise à l'émancipation individuelle, groupale et citoyenne

Alternative Théâtre travaille de manière ludique à partir de situations réelles et représentatives d'une oppression individuelle, de groupe et / ou de société.

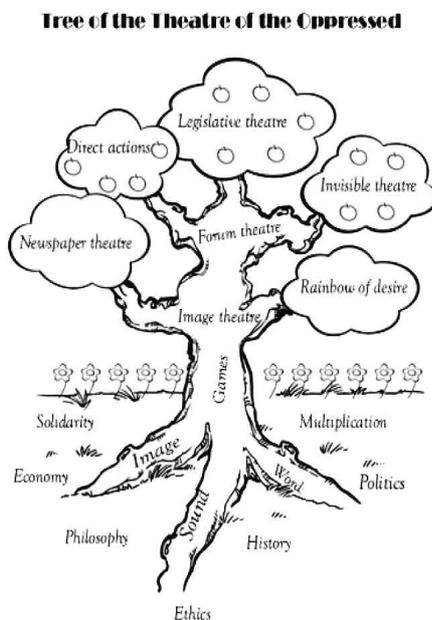
Dans une démarche de théâtre action, Alternative Théâtre propose des spectacles de théâtre forum, mais aussi des ateliers à des publics spécifiques désireux de s'exprimer et de développer leur regard critique dans l'objectif de chercher des alternatives de changement face à une oppression vécue.

Grâce à ces différents outils, Alternative Théâtre permet une rencontre humaine entre acteurs et public au delà des étiquettes stigmatisantes et une transformation de l'état de " spectre- acteur" à celui " d'acteur citoyen ".



### QU'EST CE QUE LE THÉÂTRE FORUM?

Le théâtre forum est une technique de théâtre mise au point dans les années soixante par l'homme de théâtre brésilien Augusto Boal, dans les favelas de São Paulo.



Le principe : les comédiens improvisent puis fixent une fable de quinze à vingt minutes sur des thèmes illustrant des situations d'oppression ou des sujets problématiques de la réalité sociale, économique, sanitaire d'une communauté. Ils vont ensuite la jouer sur les lieux de vie de la communauté à qui est destiné le message.

À la fin de la scène, - dont la conclusion est en général catastrophique - le meneur de jeu propose de rejouer le tout et convie les membres du public à intervenir à des moments clé où ils pensent pouvoir dire ou faire quelque chose qui infléchirait le cours des événements. Le plateau devient donc un laboratoire où le public prend la place du personnage opprimé pour chercher des solutions dans l'interaction.

Il s'agit d'une technique de théâtre participative qui vise à la conscientisation et à l'information des populations opprimées d'une façon ou d'une autre

Le théâtre forum s'utilise beaucoup auprès des populations non alphabétisées dans les projets de développement en pays du Sud, mais est aussi en usage dans les pays dits développés pour soulever des problèmes de société.

## Distribution

JOKER : Sara Graetz  
ANDRÉ : Serge Maréchal  
EUSTACHE : Coumanne Frédéric  
NADINE : Sido Mortier  
GUILLAUME : Stephan Hoornaert  
RÉGISSEUR : Michel Tonneau

## "A TABLE!"

SUR INTERNET  
[site du centre pour le développement durable]:

<http://www.befair.be/fr/fiches/hotspots/representation-du-theatre-a-table--limerlee.cfm>

A LA TELEVISION  
[extrait de l'émission "L'ardent parler" de la chaîne régionale RTC]:

[http://www.youtube.com/watch?v=KuLeNrdxCY8&layer\\_token=9c68af31b0447ed](http://www.youtube.com/watch?v=KuLeNrdxCY8&layer_token=9c68af31b0447ed)

## FICHE TECHNIQUE - "A TABLE!"

4 SPOTS D'ECLAIRAGE
1 TABLE LUMIERE
1 LECTEUR CD
1 LECTEUR DVD
1 AMPLI
1 RETROPROJECTEUR ADAPTE AU LECTEUR DVD
TOUS LES RACCORDS ET CÂBLES NECESSAIRES
2 RALLONGES ELECTRIQUES
2 RIDEAUX NOIR OU PANNEAUX [COULISSES]

## PRIX DU SPECTACLE - "A TABLE!"

750 EUROS	
0,30 EUROS DU KM [x3]	si en dehors de Liège
CATERING	pour les comédiens et le régisseur



ALTERNATIVE THÉÂTRE • RUE EMILE VANDERVELDE 64 • B 4000 - GLAIN - BELGIQUE  
alternative-theatre@live.be

SARA GRAETZ - Coordinatrice - Gsm.: 0032 (0) 497 24 76 09