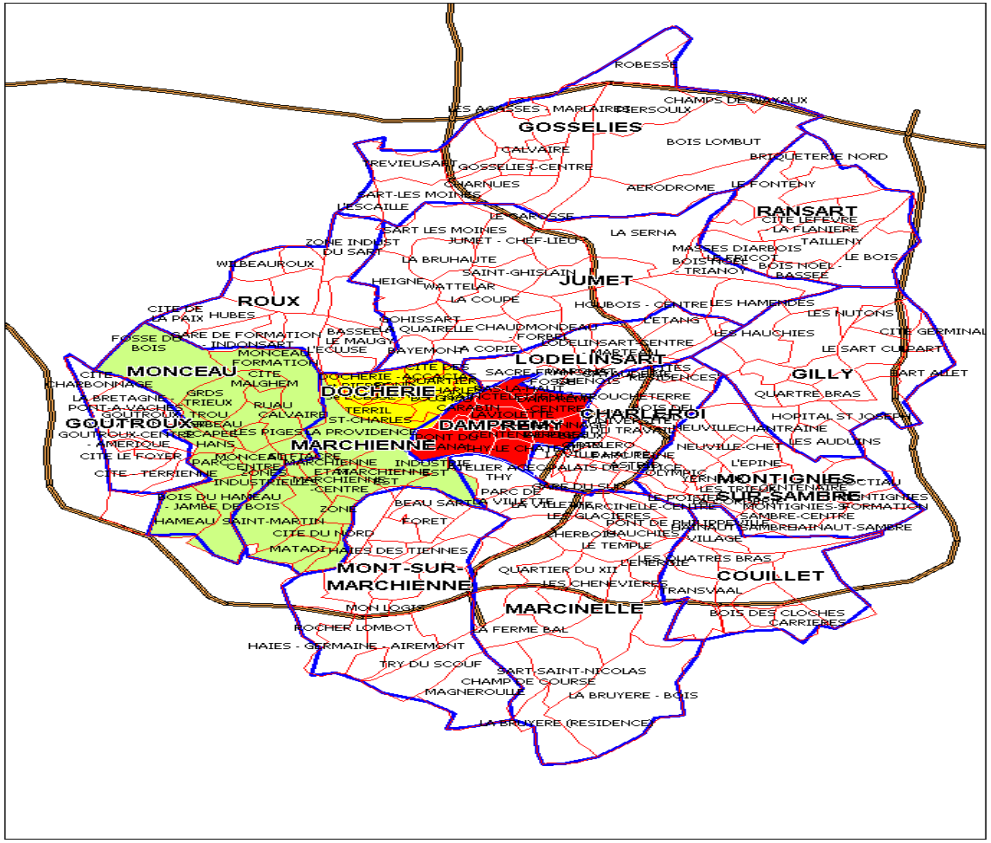
SANTÉ ET ENVIRONNEMENT LES ESPACES CITOYENS DU CPAS DE CHARLEROI

Journées d'échanges de l'ErE 2014



Territoires des « Actions de quartier » du CPAS

Quartiers ouest – c'est-à-dire :

Dampremy

Marchienne Docherie

Charleroi Porte Ouest

Charleroi et Quelques chiffres :

- 15 entités – 204 670 habitants au 1/1/2014
- 1ère commune wallonne et 2ème agglomération après Liège
- Etranger : 14,21% et 128 nationalités recensées ➔ Ville plus cosmopolite que Bruxelles – (13 500 italiens / 2794 marocains / 2475 français / 2416 turcs au 01/01/2010)
- Centre industriel : sidérurgie –verrerie – vaste bassin houiller
- Taux de chômage : 26,22 % (01/1/2013)

jacques robert

Actions de quartier du CPAS

Les Espaces citoyens

- Implantation de plus de 20 ans sur Dampremy et la Docherie (subs europe)
- Public = ensemble de la population du territoire
- Equipes présentant des compétences variées
- Complémentarité du travail avec les autres services du CPAS (notamment service social ou service d'aide aux familles)

Les Actions de quartier du CPAS

Les Espaces citoyens

- Action sociale /3 axes stratégiques :
  - INSERER : SIS, Relais de l'Emploi, FEI,…
  - EDUQUER : Ecoles des devoirs, Maison des Parents, Espace Jeunes, actions « Santé-environnement »
  - RASSEMBLER (ensemblier) : privilégier la participation citoyenne (projets de quartier, événements festifs, cafés citoyens, soutien aux comités de quartier, etc.)

Contexte - histoire

Projets

Santé

Environnement

Au CPAS

- Quartiers ouest : particulièrement exposés à la pollution (sidérurgie)
- 2007 : la situation s'emballe – les riverains parviennent à se faire entendre → les pouvoirs publics structurent une action et une communication en associant les entreprises, les riverains et les relais locaux

Espaces citoyens relais

2007

- Espaces citoyens mandatés (et financés) comme relais avec la population des quartiers ouest pour :
  - Informer sur l'évolution de la situation et des actions menées (ex : pics de pollution; conception de supports)
  - Développer des actions de sensibilisation orientées « santé-environnement » - optique : le citoyen prend sa santé en main et prend attention à son milieu de vie.

Concrètement

L'action de terrain

- Relance d'une plateforme santé communautaire
  - Composée d'acteurs ressources
  - Caractère essentiel de la dynamique partenariale dans les projets menés
  - Porteuse de projets (journées à thème : cf « Journée bien air » , « Bons tuy'eaux », « Hygiène »…)

Concrètement

L'action de terrain

- Actions à destination de publics locaux, sous forme d'animations collectives :
  - Ateliers de recyclage textile
  - Stages nature et loisirs
  - Fabrication de produits d'entretien et de cosmétiques naturels
  - Ateliers de sensibilisation à l'éco-consommation
  - Visites (salon bio, récupère, c'est ma terre, …)
  - Les ateliers « astuces nature », sujet du jour
  - Petits déjeuners équilibrés 0 déchets

Les petits déjeuners équilibrés 0 déchet

- Pour qui ? Le tout public habitant nos quartiers avec une envie de toucher les personnes les plus éloignées de l'information.

  On travaille généralement avec des groupes déjà constitués

- Avec qui ? L'intercommunale pour la collecte et la destruction des immondices de Charleroi (ICDI)

- Quelles étapes ? : Analyse d'une enquête réalisée auprès de +/- 70 personnes ➔ problématique de déchets et du coût de ceux-ci ➔ élément déclencheur d'une réflexion sur comment réduire ses poubelles et moins gaspiller

- Réflexion avec un groupe d'habitants (1x/mois/soir) et discussion autour des difficultés sur ces questions de gestion des déchets (2 travailleurs : 1 AS + 1 Eco-conseiller)
- Commande de brochures « Les guides de l'écocitoyen – guide de bonnes pratiques pour prévenir la production des déchets ménagers » de la RW
- Réflexion autour de la diffusion de ces brochures➔Manière participative et échanges – questions/réponses ➔Organisation de petits déjeuners équilibrés

Leviers ? : Mise à disposition de 2 restaurants de quartiers (local – vaisselle – matériel de cuisine adapté) – Journées phares (journée mondiale contre le cancer, journée de l'environnement par exple) – le fait de réaliser des animations pour + de 60 personnes permettaient de rentabiliser les frais de courses (mobilisation par affichettes au restaurant + aux groupes des EC

- Freins ? : Participation financière de 1€/personne – Si trop grand groupe, le contenu de l'animation se voit appauvri – processus administratifs lourd instit

Méthodologie – objectif

Choix d'animer des groupes de max 15 personnes

Méthodologie	*Objectif*
EC : Utilisation d'un photo-expression (l'avenir de la planète est au bout de ta fourchette)	Sensibiliser à nos modes de consommation alimentaire /divergence entre les milieux de vie
EC : Distribution d'un questionnaire anonyme portant sur les habitudes alimentaires suivi d'échanges sur le comment s'opère les achats et ce qui influencent ceux-ci (marque, prix, habitudes, publicité, emballage, …)	Permet à l'animateur de vérifier l'importance et la pertinence du contenu de cette animation Permet la prise de conscience de l'influence du marketing sur nos choix de consommateur
EC : Déjeuner commun et discussion sur la provenance des produits – le contenu d'un petit déj (enfant – adulte)	Présenter les produits locaux et de saison (maison, ferme, bio, GAC, ..) + commerce équitable,.. - Présenter les besoins alimentaires en lien avec la pyramide alimentaire)

Méthodologie / objectif - suite

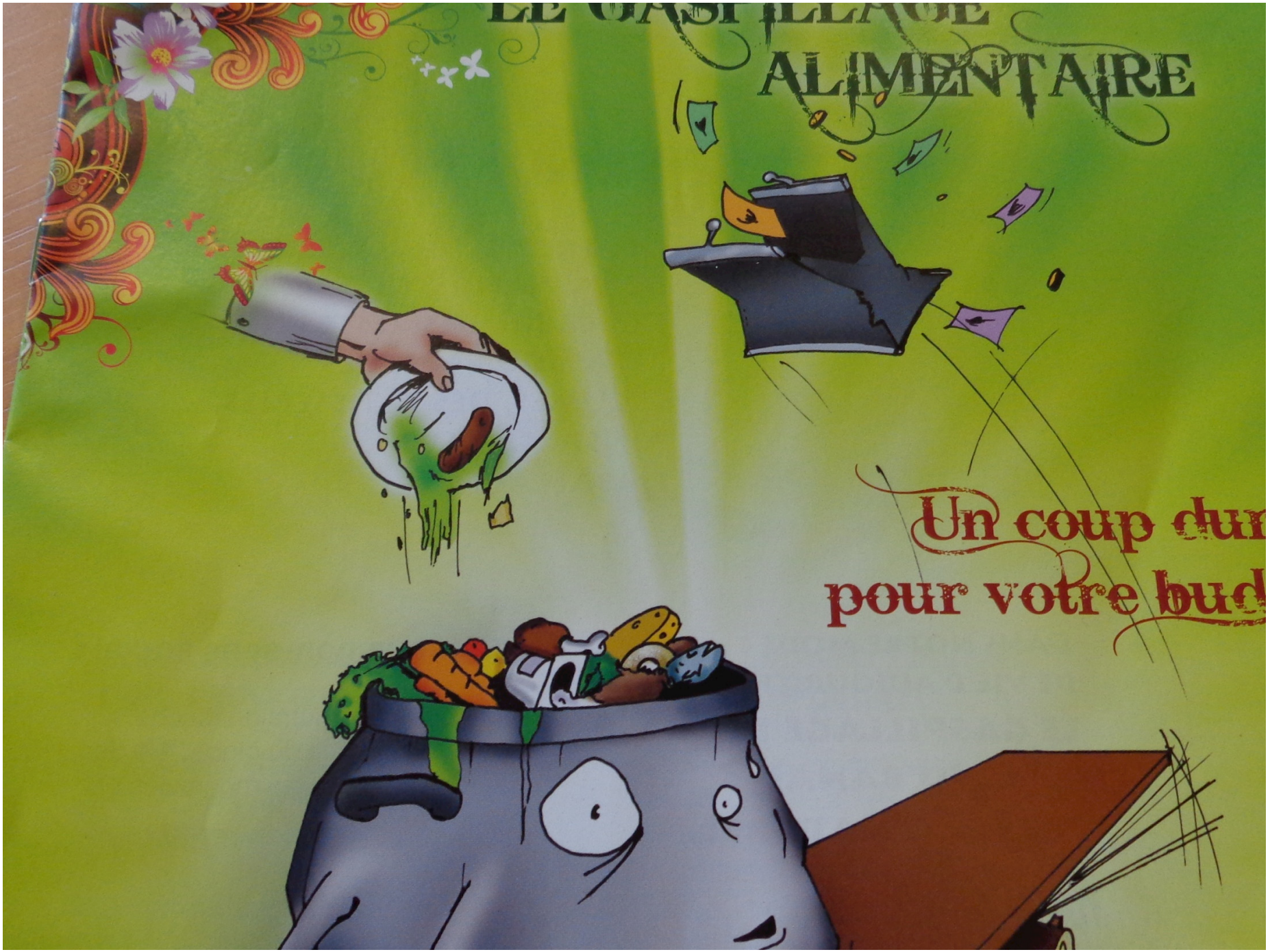
EC : Discussion sur la notion du 0 jetable - durable	Sensibiliser à l'utilisation d'une vaisselle non jetable et dès lors réutilisable
EC : Echanges sur les conditions de prise du petit déjeuner (en famille, à table, tous les jours, TV, voiture,...)	Sensibiliser à la prise du petit déjeuner, considérer comme le plus important de la journée (le moteur)
ICDI : Conseil sur la gestion des courses, la lecture des étiquettes, les dates de péremption, l'origine des produits, la conservation et le stockage	Permettre aux personnes de s'approprier les informations /conseils en vue de diminuer le gaspillage alimentaire
ICDI : Echanges de pratiques sur comment accommoder ses restes alimentaires	Echanges basés sur les savoir-faire de chacun (valorisation des compétences,..) afin d 'éviter le gaspi alimentaire

Effets sur les personnes / le collectif

- Envie de modifier 1 ou plusieurs comportements (choix de produits de saison ou choix local par exemple – c'est meilleur de manger des produits frais que du préparé – c'est mieux si on mange 3x/jour – prise de conscience de l'importance du petit déjeuner – prise de conscience des arnaques commerciales et des pièges – prise de conscience de l'importance du cadre et de l'ambiance du repas – prise de conscience de l'importance d'utiliser une vaisselle durable (gourde, boîte à tartine, ..)
- Les personnes se connaissant déjà, c'est beaucoup plus facile d'échanger sur soi, ses modes de consommation sans crainte du regard « critique ».
- Le petit déjeuner est perçu comme un agréable moment et les informations reçues seront, nous l'espérons, plus intégrées ou renforcées car associées à un moment de plaisir

JAKOBUS
LAVAZZA

6x paprika
6x naturel


LE GASPILLAGE
ALIMENTAIRE
Un coup dur
pour votre bud

Les producteurs locaux de fruits et légumes (liste inc

Brabant wallon

Agricovert scrl fs	Rue Sergent Sortet 23a - 1370 Jodoigne	0497 942 032	www.agricovert.be
Biorties	Rue des Grands Prés 11 - 1370 Piétrain	0473 563 224	www.biorties.be
Biosain	Rue Laid Burniat 5 - 1348 Louvain-la-Neuve	0471 832 575	www.biosain.be
Delifruits sprl	Rue du Géant 1 bte1 - 1400 Nivelles	0479 723 485	www.delifruits.be
Ferme de Bousval	Rue Haute 44 - 1470 Bousval	067 772 313	www.fermedebou
Ferme de l'Abbaye	Ch. Joseph Rowart 12 - 1367 Ramillies	081 877 124	
Ferme de Sainte-Barbe	Chavée aux Lapins 12 - 1350 Orp-le-Grand	019 632 285	www.fermesainte
Ferme du Vallon	Vieux Chemin de Bruxelles 1 - 1400 Nivelles	067 336 477	
Graines de Vie	Rue de Bossut 14 - 1390 Nethen	010 866 394	www.grainesdevi
Les Coins de Champ	Rue du Ghete 55 - 1490 Court-Saint-Etienne	0473 662 489	
Les Fraises de Pinchart	Rue des Vergers 3a - 1340 Ottignies	010 410 088	www.lesfraisesd
Mon Panier bio	Chaussée de Louvain 50 - 1320 Hamme-Mille	010 457 800	www.monpanier
Les Paniers verts	Rue du Centre 71 - 1404 Bornival	0473 532 995	www.lespaniers
MB Productions	Chaussée de Namur 99b - 1315 Glimes	0495 262 650	
Spirlet	Rue de Genville 1 - 1350 Jandrain	019 633 116	
Tco Service	Chaussée de la Croix 92 - 1340 Ottignies	0475 527 016	www.tcoservice
Vanderlinden	Vieux Chemin de Namur 6 - 1320 Nodebais	010 845 422	
Vergers de la Chise	Rue de la Chise 4 - 1315 Pietrebais	010 840 212	
Vergers de Micolombe	Rue de la Montagne 5 - 1460 Ittre	067 648 622	
Vergers du Paradis	Chemin Ardoisiere 59 - 1430 rebecq	067 637 989	

Questionnaire "petits déjeun

A quelle fréquence prenez-vous un petit déjeuner?

- Tous les jours
- Plus de trois fois par semaine
- Moins de trois fois par semaine

as tout les jours ….pourquoi?

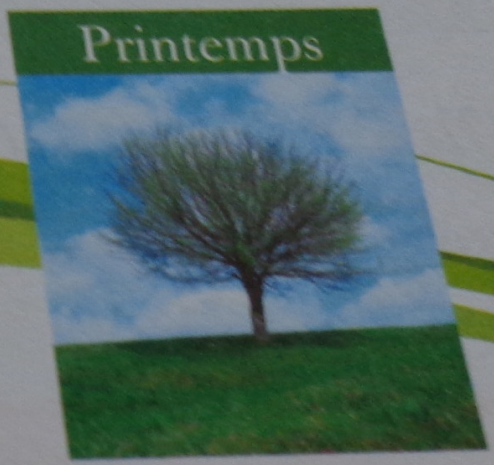
- Pas le temps
- as faim
- m occupe de mes enfants

Les saisons du terroir, c'est bon, c'est

bonnes raisons
consommer
ents de saison
s localement

santé!

gumes de saison
e vitamines à condition
sommer rapidement,



CALENDRIER DE PRO

Printemps
AVR
MAI
JUIN
Asperge
Bette
etterave rouge
rocoli
rotte
eri blanc
eri vert
ri rave
uil
pignons
AVR
Maïs doux
Navet
Oignon/Échalote
Panais
Poivron
Petits pois
Poireau
Pomme de terre
Pomme de terre primeur
Potiron
Radis

bio-time
Sinaasappelsap
bio-time
Sinaasappelsap
30% vruchten
30% de fruits
PUR NATUR

melk
quitable
e Milch
1LE
30% de fruits
PUR
NATUR
BIO
yoghurt • yaourt
Joghurt

fairebel

DEFENSE DE FUMER