

Rapport d'activités 2008

« CHEZ SOI EN MAISON DE REPOS »

UN JARDIN OUVERT ET PARTAGÉ
À LA RÉSIDENCE SAINT JOSEPH,
MR-MRS DU CPAS DE NAMUR, TEMPLOUX



Information, Conseils, Sensibilisation, Accompagnement, Développement local et territorial, Médiation, Concertation, Participation

Table des matières

1. Présentation du contexte.....	1
2. Présentation d'Espace Environnement ASBL	2
3. Le jardin de la résidence Saint Joseph	3
4. Proposition initiale du projet	3
5. Activités réalisées.....	4
5.1 Recueil des attentes en lien avec les objectifs du jardin partagé	4
5.2 Animations et formations à l'extérieur.....	4
5.3 Tableau récapitulatif des actions	8
5.4 Médiatisation des actions	9
6. Bilan de la collaboration avec la Maison de repos et évaluation par rapport aux objectifs fixés	11

« Chez soi en maison de repos »

à la résidence Saint Joseph de Temploux du CPAS de Namur

1. Présentation du contexte

Suite aux travaux d'agrandissement et de modernisation de la maison de repos, la Direction de la résidence Saint Joseph, s'appuyant sur la demande des résidents, a souhaité ouvrir l'institution au village (école primaire, écoles maternelles des environs, associations locales et habitants de Temploux).

Depuis plusieurs années, la maison de repos coopère avec la structure Maraîchage, les écoles du village, les associations locales, à travers diverses activités organisées ponctuellement: découverte du jardin, marché de Noël, rallye d'anciennes voitures, etc.

La maison de repos Saint Joseph, connue pour la qualité de l'accueil réservé à ses résidents et à leur famille, souhaitait exploiter au mieux son jardin, afin de nouer de nouveaux liens vers l'extérieur et ouvrir l'institution par le biais de la participation des villageois et des associations à l'aménagement du parc dont dispose la résidence. Cette implication pouvait, dans un premier temps, se faire sur la réflexion d'un projet commun, et ensuite, par exemple, permettre aux enfants ou aux villageois de cultiver quelques mètres carrés en compagnie de personnes âgées.

Dans le cadre d'un appel à projet de la Fondation Roi Baudouin, la Direction, avec l'appui d'Espace Environnement, a introduit un dossier intitulé « Chez soi en maison de repos » , en vue d'**initier une dynamique participative autour de l'appropriation du jardin recomposé.**

Le projet a rencontré un vif intérêt et a été primé par la Fondation Roi Baudouin en janvier 2008. Dès lors, un programme d'activités pouvait être envisagé entre la maison de repos et Espace Environnement.

2. Présentation d'Espace Environnement ASBL

Espace Environnement est un organisme indépendant d'intérêt public au service des citoyens, associations, entreprises et pouvoirs publics qui œuvre pour une amélioration du cadre de vie, par le biais d'une dynamique participative.

S'appuyant sur une équipe pluridisciplinaire, l'association est spécialisée dans le domaine de l'environnement, la santé dans l'habitat, la prévention des déchets, l'aménagement du territoire et l'urbanisme.

A partir de son orientation centrale, la participation du citoyen, Espace Environnement développe cinq axes de travail: la sensibilisation et l'éducation, l'information, l'accompagnement, la médiation, le soutien à la concertation et la dynamique participative pour favoriser l'implication du citoyen dans des projets novateurs.

Abordant les projets dans une perspective durable, Espace Environnement **prône la concertation entre les acteurs, en intégrant l'homme en tant qu'élément central du développement de son cadre de vie.**

Depuis quelques années, des **dynamiques de jardins partagés** sont initiées et accompagnées pour mettre en pratique cette dimension participative, soit dans la conception du projet, soit dans l'accompagnement pour la réalisation de celui-ci. A titre d'exemple, dans le quartier de la Broucheterre à Charleroi, un terrain en friche a été réhabilité en jardin partagé. La démarche est consultable à partir du site: <http://www.espace-environnement.be/content.php?idpage=293&niv4=92>).

Dans le cadre du présent projet, la mission d'Espace Environnement a porté plus particulièrement sur la structuration et la dynamisation des différents acteurs pour construire un projet qui réponde aux attentes de tous. En veillant à l'implication de chacun (personnel soignant, résidents, famille des résidents, population, école), un programme d'activités a été proposé. En effet, de multiples expériences à la fois de montage, de conduite et d'évaluation de projets démontrent que l'ancrage local est réellement indispensable pour favoriser l'apparition de résultats concrets et durables sur le terrain. Concevoir, aménager et gérer les espaces de vie de manière participative présente des atouts, et permet de:

- ◆ renforcer la cohésion sociale et encourager les échanges intergénérationnels;
- ◆ maintenir et pérenniser une participation active des divers acteurs du quartier, notamment autour d'activités;
- ◆ contribuer à l'appropriation des lieux de vie par les usagers;
- ◆ améliorer le cadre de vie;
- ◆ favoriser la biodiversité au cœur des villes;
- ◆ faciliter la gestion du site et la création d'emplois de proximité;
- ◆ procéder à des aménagements rapides, simples, fonctionnels et répondant aux attentes des résidents et des riverains;
- ◆ obtenir une reconnaissance et un soutien des organes décideurs (CPAS, politique,...) sur le type de méthode.

3. Le jardin de la résidence Saint Joseph

Après les travaux de construction du bâtiment, le terrain a été entièrement reprofilé et des cheminements ont été aménagés pour les résidents. Des mains courantes et des bancs jalonnent la promenade. Ces travaux ont été réalisés entre novembre 2007 et mars 2008 par une entreprise de gros œuvre (Figure1).

Un site de compostage complété d'un panneau didactique est accessible pour informer le public sur la technique ou à propos d'autres renseignements ayant trait au jardin naturel (Figure2).

Un jardin de légumes anciens, préalablement aménagé par la structure maraîchage, subsiste et contribue à la biodiversité et à l'attrait du lieu (Figure3).



Figure 1: Bancs et mains courantes



Figure 2: Site de compostage



Figure 3: Parcelle de légumes anciens

4. Proposition initiale du projet

Les résidents et le personnel soignant ont souhaité, dès le début, que le nouveau jardin offre toutes sortes de découvertes sensorielles, qu'il soit accessible à tous et permette le jardinage également aux personnes à mobilité réduite. C'est ainsi qu'une série d'espèces végétales présentant des aspects sensoriels particuliers ont été sélectionnées pour être plantées à divers endroits dans le jardin.

Afin que les petits-enfants des résidents et les enfants du village trouvent leur bonheur, l'installation de jeux fixes d'extérieur était souhaitée, de même que l'organisation d'activités communes favorisant les échanges intergénérationnels.

5. Activités réalisées

5.1 Recueil des attentes en lien avec les objectifs du jardin partagé

La méthodologie participative proposée pour aménager et ouvrir le jardin à tous, nécessite de structurer les attentes et les craintes pour déboucher sur des actions concrètes portées par l'ensemble des acteurs du projet.

Ainsi, à l'initiative d'Espace Environnement, une première rencontre a été organisée le 6 mars 2008. Ceci a permis de préciser les attentes des résidents et de quelques villageois désireux de s'impliquer dans le projet, et de mettre celles-ci en perspective dans un programme d'activités.

Quelques idées sont venues compléter les attentes par rapport au jardin: bien-être, ambiance fleurie, parfumée, agréable au regard, à la bouche, à l'oreille, par des découvertes successives, lieu d'échanges de savoirs et d'apprentissages, endroit où l'on peut donner de soi, lieu de rencontre, de lecture et de poésie en relation avec des plantes anciennes, échanges de plantes, lieu de convivialité, d'expression artistique (musique), d'exposition d'art (sculpture, land art).

De façon très générale, les résidents ont exprimé leur désir de rencontres autour d'activités didactiques et de moments de détente en plein air.

La démarche participative vise également un projet dynamique, qui puisse évoluer en fonction de nouvelles perspectives ou besoins. Par conséquent, suite à cette rencontre, une réunion a été organisée avec les partenaires du projet (personnel soignant de la résidence, structure maraîchage et Espace Environnement) afin de rapidement proposer des animations en lien avec l'aménagement du jardin.

5.2 Animations et formations à l'extérieur

Le 15 mai 2008, les jardins « pour tous » ont été installés et inaugurés en présence d'une quinzaine de résidents, de quelques villageois et des représentants de la structure de maraîchage (Figure 4).



Figure 4: Installation de "jardin pour tous"

Cette rencontre fut l'occasion de présenter les jardins en hauteur. Le concept de jardin «pour tous» est un jardin monté sur table pour la facilité et le confort des personnes à mobilité réduite ou ayant des problèmes de dos, ou simplement plus âgées. Il rend ainsi accessibles les joies du jardinage à un plus large public. Sa taille réduite permet, d'une part, de jardiner de façon maîtrisée et délimitée et, d'autre part, une installation dans des espaces réduits, cours, balcons, ... De construction simple, l'assemblage est à portée du plus grand nombre et a été réalisé lors de cette journée, en collaboration avec la structure de maraîchage.

Le bois choisi peut être une essence locale telle le châtaignier, le frêne, le mélèze ou le pin rétif. Les dimensions modestes de ces jardins, (90 X 90 cm ou 120 X 120 cm), sont parfaitement adaptées et maîtrisables pour les personnes moins valides et les enfants. Ils sont organisés en neuf compartiments égaux, permettant notamment l'apprentissage de la rotation des cultures. La solution choisie à la résidence est l'installation de 3 jardins en châtaignier d'une dimension de 120 X 120 cm.

Des contacts préliminaires avec Monsieur Gilles, responsable de la structure de maraîchage, avaient permis la préparation d'un assortiment de plantes pour garnir les jardins pour tous. Grâce à cette activité, quelques personnes âgées ont pu redécouvrir les senteurs des plantes aromatiques et condimentaires. Ensemble nous nous sommes remémoré le nom et l'usage de ces plantes (Figure 5). Plusieurs résidents ont évoqué leurs connaissances parfois grandes dans ce domaine. Ce fut une expérience très valorisante pour eux vis-à-vis des autres résidents, des villageois présents et même du personnel soignant.

Certains résidents ont retrouvé le plaisir de plonger leurs mains dans la terre pour planter ciboulette, thym, estragon, etc. Un villageois a offert des fraises de sa production, délicieusement parfumées. Elles ont été aussitôt dégustées avec délice par chacun.



Figure 5: Découverte des plantes aromatiques et condimentaires

L'après-midi s'est poursuivie par une promenade de découvertes dans le jardin naturel. Celui-ci est cultivé et entretenu avec soin par la structure de maraîchage au grand bonheur des résidents et des visiteurs. Ce refuge de biodiversité a suscité beaucoup de questions de la part des pensionnaires et des villageois, auxquelles nous avons répondu avec l'aide de Messieurs Gilles et Duchemin, jardinier retraité de la province de Namur.

Le 2 juin 2008, une seconde animation a été organisée avec les enfants de 2^{ème} maternelle de l'école de Temploux. Lors de cette après-midi, une dizaine de « jardins de poche » ont été installés. Diverses graines et plantes provenant de la structure de maraîchage ont été semées et plantées (Figure 6).

Par groupe, les enfants ont découvert les joies du jardinage et se sont appropriés un carré qu'ils ont décoré et dont ils ont assuré, avec leur institutrice, l'arrosage et le désherbage pendant le mois de juin. Cette après-midi était à nouveau propice à l'organisation d'une sortie pour les résidents désireux de prendre part aux activités. La plantation de la troisième table de jardin a été réalisée cette fois avec des végétaux contrastés au niveau de la coloration du feuillage. Quelques personnes âgées ont désherbé les jardins pour tous installés en mai, d'autres ont observé avec ravissement l'activité des jardiniers en herbe.



Figure 6: Animation autour des "jardins de poche"

Le 16 juin 2008, les enfants se sont à nouveau retrouvés dans le jardin pour observer l'évolution des semis et entretenir leur carré (retirer les mauvaises herbes et arroser) sous l'œil bienveillant des résidents (Figure 7).

L'animation était consacrée aux différents outils utilisés au jardin pour préparer la terre, semer, planter et entretenir les cultures. De la bêche au râteau en passant par l'arrosoir, les enfants se sont pris au jeu de la devinette.



Figure 7: Entretien des "jardins de poche"

En septembre, l'institutrice est venue avec sa nouvelle classe pour familiariser les enfants au jardin et prélever une récolte. Quant aux enfants ayant débuté le projet en juin, ils l'ont poursuivi puisque l'institutrice de 3^{ème} maternelle a également marqué son intérêt pour le projet. Ces sorties furent également l'occasion de nouvelles rencontres avec les résidents autour des jardins pour tous.

Dés le printemps 2009, les institutrices ont prévu de venir une fois par semaine pour reprendre les activités autour des jardins en carré avec les enfants. Occasionnellement, les parents pourront venir rechercher les enfants directement à la résidence. De cette façon, les parents prendront connaissance du projet et prendront peut-être part à la dynamique.

Le 28 septembre, la Résidence a organisé son traditionnel barbecue pour fêter l'arrivée de l'automne. Cet évènement fut une excellente occasion pour présenter le projet et proposer aux familles et résidents diverses activités dans le jardin. Ainsi, différentes animations étaient proposées:

- une promenade guidée pour découvrir le jardin et ses merveilles ;
- une animation permettant de déguster différentes préparations à base de fleurs, plantes et graines sauvages,
- un stand pour recevoir des explications et conseils sur le compost. La structure maraîchage a animé l'activité grâce aux panneaux didactiques fournis par la Ville.

Cette journée fut une véritable réussite et une occasion idéale pour l'inauguration du jardin entièrement recomposé (Figure 8).



Figure 8 : Fête d'automne

5.3 Tableau récapitulatif des actions

Durant l'année 2008 consacrée à ce projet, plusieurs activités ont été menées avec les différents publics: résidents, villageois, enfants et institutrices de l'école maternelle de Temploux.

Le tableau ci-dessous offre une synthèse des prestations dans lesquelles Espace Environnement s'est impliqué.

Par ailleurs, le personnel soignant a profité à plusieurs occasions d'animations avec les résidents pour parler du jardin. A titre d'exemple, dans le cadre d'un atelier, le personnel a discuté avec les pensionnaires du choix des plantes qu'ils aimeraient voir dans le jardin et pourquoi. De même, la structure de maraîchage passe très régulièrement dans le jardin et n'hésite pas à proposer à certains résidents de venir jardiner autour des jardins pour tous.

Date	Objet
06/03/2008	Soirée de présentation du projet aux résidents et aux villageois
09/04/2008	Réunion de planification avec les partenaires du projet
15/05/2008	Installation des jardins surélevés avec les résidents et les villageois. Animation: « <i>Redécouverte sensorielle des aromatiques et des condimentaires</i> »
18/05/2008	Présentation du projet durant une festivité organisée par le home
02/06/2008	Installation de jardins de poche et décoration avec les enfants de l'école de Temploux en compagnie des résidents. Animation:« <i>De la graine à la plante</i> »
16/06/2008	Entretien des jardins de poche avec les enfants de l'école de Temploux en compagnie des résidents. Animation: « <i>Des outils pour chaque activité dans le jardin</i> »
28/09/2008	Participation à la fête d'automne de la Résidence Saint Joseph, présentation d'un poster explicatif du projet, accompagnement des visiteurs dans une promenade découverte des lieux, organisation en partenariat, d'un atelier de dégustation de produits du jardin (sirops, jus, tisanes, ...)
03/11/2008	Réunion d'évaluation des actions menées et prospective pour l'organisation avenir et la poursuite de la dynamisation du jardin après l'année écoulée. Table ronde avec les partenaires du projet: Direction du home, représentant du CPAS, structure maraîchage, personnes ressources: Monsieur A. Duchemin, Madame N. Van Wetter

5.4 Médiatisation des actions

Articles de presse dans « Temploux-Infos »

A l'occasion de chacune des activités, des articles ont été publiés dans le mensuel Temploux-Infos pour informer et inviter les villageois à participer. Des invitations toute boîte ont également été réalisées et distribuées grâce à la collaboration de la structure de maraîchage. Des affichettes ont été placées à différents endroits dans le village et à la résidence Saint Joseph (Figure 9).



Un jardin partagé dans votre quartier
La maison de repos Saint Joseph ouvre son jardin

Saint Joseph, MR-MRS du CPAS de Namur, Temploux
Et l'ASBL Espace Environnement

Ont le plaisir de vous inviter à une après-midi de découverte du jardin nouvellement aménagé

Le jeudi 15 mai 2008 de 14h 30 à 16h 30
A la maison de repos de Saint Joseph, chaussée de Nivelles 354 - 5020 Temploux

Au programme

- Jardinage, redécouverte de légumes anciens
- Installation d'un « jardin pour tous » spécialement aménagé pour les personnes à mobilité réduite
- Dégustation de jus de sureau

Rejoignez-nous à l'occasion de cette activité ouverte à tous !

Vous vous posez des questions ?
Espace Environnement ASBL 071/300 300
Delphine Fontenoy et Marc Van den Berge

Espace Environnement

Projet soutenu par la Fondation Roi Baudouin

CPAS Namur
Saint Joseph MR - MRS

Site Web

Les informations relatives au projet et aux activités menées ont été relayées via le site Internet d'Espace Environnement (www.espace-environnement.be).

Les pages de ce site présentent également d'autres activités de jardins partagés qui permettent d'enrichir d'autres projets par des échanges, et d'encourager les acteurs dans la démarche.

Autres supports

Réalisation d'une affiche présentant le projet et les différentes actions menées. Ce poster a été exposé lors de la fête d'automne en septembre (Figure 10). La présentation de ce poster était une manière de toucher le plus grand nombre de visiteurs, il est actuellement affiché dans l'accueil de la Maison de repos.

Un petit coin de paradis pour retrouver ses racines, reprendre racine.
Les résidents de la maison saint Joseph cultivent des liens avec les habitants du quartier. Leur jardin nouvellement recomposé est ouvert aux enfants, aux petits enfants, aux villageois...
En poussant la porte du jardin, une volée de parfums et de souvenirs envahit les sens.

Chez soi à la résidence saint Joseph

côté jardin, accueil et convivialité...

Dans cet espace où se côtoient aînés et plus jeunes, les aménagements ont été conçus et réalisés pour répondre aux attentes de chacun et y rencontrer les jardiniers et les usagers.

Un chemin de promenade souligné par une main courante permet aux résidents de découvrir les différentes facettes du jardin.

Entourés de leurs proches ou du personnel soignant, les résidents redécouvrent le plaisir de plonger les mains dans la terre ou profitent des senteurs des aromates, confortablement installés sur les bancs qui jalonnent la promenade.

Les jardiniers en herbe cultivent avec leurs institutrices un damier de « jardins de poche » échangeant fièrement leur nouveaux Savoir Faire avec les souvenirs passionnants des résidents. Des jeux égailent les tout petits pendant la visite à Bonne Maman ou Bon Papa.

Le jardin des plantes anciennes, aménagé par la structure Maraichage est accessible et valorisé par quelques passionnés qui partagent leurs savoirs avec les résidents et tout autre visiteur.

Ce havre de paix se veut accessible et accueillant pour tous. C'est ainsi que quelques villageois cultivent un petit lopin de terre en présence de personnes âgées ou animent le site de compostage, avec les guides composteurs.

Projet Soutenu par la Fondation Roi Baudouin - Chez soi en maison de repos - 2008.

6. Bilan de la collaboration avec la Maison de repos et évaluation par rapport aux objectifs fixés

Les actions entreprises depuis le début de l'année 2008 ont eu un réel succès.

Quatre activités ont été proposées et animées en présence des résidents, du personnel soignant, des élèves, des institutrices, de la structure maraîchage et de quelques villageois.

Une quinzaine de pensionnaires étaient présents pour chacune des activités, que ce soit pour discuter avec les enfants ou repiquer des plantes. Cette participation est satisfaisante lorsque l'on sait qu'une partie des résidents nécessitent un encadrement important ne leur permettant pas de s'investir régulièrement dans les animations du jardin. La structure maraîchage a offert son temps et ses compétences au service des différentes activités. Monsieur Duchemin, retraité actif, n'a pas hésité à prêter main forte à Monsieur Gilles. Ensemble, ils entretiennent de très bons et fréquents contacts avec les personnes âgées.

L'école maternelle de Temploux a marqué sa volonté de reprendre les animations l'année prochaine, certainement avec deux classes de maternelle et pourquoi pas avec certaines du primaire.

Quant aux riverains, 7 personnes s'étaient présentées lors de la première réunion et seulement une partie a participé à la première animation. Nous avons souhaité impliquer mieux encore les habitants de Temploux par la publication d'un article dans « Temploux-Infos » présentant le projet dans son entièreté en invitant la population à participer plus à la vie du jardin.

Une comparaison du marché des jeux d'extérieur a permis à la Direction de commander et de faire poser les agrès pour les enfants avant l'inauguration de la fête d'automne.

Notre démarche a contribué à une plus large mobilisation des villageois, des associations locales et des familles des résidents ainsi qu'à une implication dans les animations et la vie de la résidence Saint Joseph de Temploux. L'objectif ultime étant de favoriser les interactions entre ces différents publics et tisser de nouvelles relations et activités en commun, en particulier autour de la transmission de savoir intergénérationnel.

Pour ce faire, nous nous sommes appuyés notamment sur la dynamique associative très active à Temploux lors de la fête d'automne pour créer des ponts avec la maison de repos Saint Joseph afin de contribuer à ce que les personnes âgées soient « chez elles en maison de repos ».

De nouveaux contacts ont été établis et de nouvelles animations ont été proposées.

Outre ces résultats, de réelles perspectives existent. Il y a une volonté d'élargir les sujets des animations en lien avec le jardin. Plusieurs idées sont à la réflexion: des cours de cuisine de plantes sauvages, la lecture de contes dans le jardin, la réalisation de sculptures ou peintures pour coupler l'art et la terre, etc.

Si le bilan de l'année d'animation et de sensibilisation à l'environnement est positif au jardin de la résidence Saint Joseph de Temploux, nous regrettons une implication trop marginale des villageois dans le projet. Une meilleure mobilisation des habitants serait garante d'une appropriation des lieux et d'une pérennisation du projet. A cette fin, des rendez-vous fixes de jardinage devraient être proposés par la structure de maraîchage et cette information diffusée préalablement dans le Temploux-Infos.

Une réunion regroupant tous les partenaires du projet a été organisée en novembre. Cette dernière faisait l'évaluation des activités et a mis en évidence la volonté généralisée de poursuivre la dynamique en 2009. C'est ainsi que des collaborations avec le CPAS de Namur et une asbl organisant des animations sur la nature ont été proposées.

Urbanisme
Aménagement du territoire
Patrimoine
Mobilité
Environnement
Aménagements verts
Prévention des déchets
Santé et habitat
Santé et environnement



Espace Environnement ASBL

rue de Montigny 29 - BE-6000 Charleroi

Tél. : 071/300 300 - Fax : 071/509 678

E-mail : info@espace-environnement.be

Site Internet : www.espace-environnement.be