

LE DEHORS POUR LES PERSONNES HANDICAPEES

Julie Lecocq, éducatrice dans des structures pour personnes handicapées et animatrice à Nature pour tous (Natagora)

Julie est souriante et pleine de pepes. Cette jeune éducatrice travaille avec des personnes adultes, âgées de 20 à 60 ans, atteintes d'un handicap mental. Sortir, elle adore ça : « *Le dehors et moi, on est potes !* » Elle termine d'ailleurs actuellement la formation *Interprète Nature et Environnement (INéE)* d'Education Environnement.

Lors de ses débuts comme éducatrice, elle a toujours voulu partager « le dehors » avec son public, des personnes handicapées séjournant dans des structures d'accueil. « *Je voulais sortir avec les résidents. Je me suis rendue compte qu'on ne leur demandait pas souvent leur avis. Du coup, je les ai responsabilisé. On est allé acheter des plantes ensemble, qu'ils ont choisies. On a fait des jardins potagers, semé, cultivé, arrosé... Légalement, on n'est pas autorisé de consommer les légumes produits au potager... mais on contourne la règle* ».

L'éducatrice organise aussi des sorties, par exemple, dans les Fagnes sur caillebotis. « *Ces sorties apportent apaisement au groupe. Et émerveillement aussi.* » Toutes ces activités dehors ont suscité un réel intérêt auprès des résidents : « *Ce sont eux qui sont maintenant demandeurs d'aller à l'extérieur.* »

Depuis peu, Julie travaille à *Nature pour tous*. A l'initiative de l'association de protection de la nature Natagora, ce programme vise à rendre les activités nature accessibles à « toutes les personnes qui ont des difficultés d'intégration du fait de handicaps physiques ou mentaux, ou des problèmes d'ordre économiques, sociaux ou culturels. » Nature pour tous organise des animations, balades, journées d'information, aménagements de site... « *Elle met aussi à la disposition des personnes intéressées (guides, animateurs, éducateurs...) des outils et une pédagogie adaptés pour accompagner un public large et diversifier leur mode de communication.* » (cfr site web de *Nature pour tous*)

Des conseils quand on organise des activités dehors avec des personnes handicapées ?

« *Si on est convaincu de ce qu'on fait, les appréhensions des participants ont déjà diminué de moitié* », souligne Julie. Elle poursuit : « *Ce public est très franc. Si ça leur plaît ils le disent, si ça leur plaît pas ils le disent aussi. Il n'y a pas les mêmes filtres et les mêmes barrières.* »

Il existe aussi du matériel, qui peut être utile avec ces publics. La *joëlette* est un siège, porté par deux, il faut un grand jeu de confiance. Le fauteuil *hippocampe*, aussi, qui est comme un cuistax.

« *Ce que je propose dehors avec le public handicapé, je le propose aussi à d'autres publics. L'avantage du dehors, c'est qu'on n'a pas besoin de budget, on peut être juste dehors.* » Et Julie conclut en ces mots : « *Je suis passionnée par mon travail !* »

Quelques témoignages de participants lors de l'atelier :

- *C'est un public génial parce que vrai.*
- *Les occasions d'être en contact avec le public handicapé sont peu nombreuses. Et font peur.*
- *Certaines écoles acceptent des personnes handicapées parmi leurs élèves.*

Contact :

Julie Lecocq – julie.lecocq@natagora.be

Nature pour tous (Natagora) : 04 250 95 98 - <http://www.natagora.be/naturepourtous>

Les bienfaits du dehors identifiés par les participants lors de cet atelier :

** Approcher le risque, développer le goût de l'aventure et du destin, cultiver l'émerveillement, structurer, approcher la "règle strictement nécessaire", qu'il y ait quelque chose de nécessaire.*

** Ne pas se laisser freiner par des barrières quelconques et y aller en se laissant guider par ses sentiments. Pour les personnes avec un handicap, le dehors est déjà devant l'institution, au jardin dans la localité pour se mêler aux gens dits "normaux".*

** Augmenter la confiance en soi, la fierté, le voyage dans l'imaginaire, contact privilégié avec l'autre et la nature. "Le dehors pour tous".*

** Sortir de leur cadre et de leur routine minutée. Il sortent de l'ambiance parfois pesante des gros groupes pour se retrouver plus libre. S'émerveiller et profiter de leurs sens.*

** Permettre l'épanouissement, répondre à une demande, responsabiliser, émerveiller et imaginer*
