

Emotions dans la nature

Aquascope Virelles

Aube sauvage, sentier contemplatif, stages pour enfants, formations, classes bleues, animations scolaires... Autant de moments magiques pour s'extasier dans la nature, pour prendre le temps de vivre pleinement les émotions suscitées. C'est ce que propose l'Aquascope dans le cadre enchanteur des étangs de Virelles. Des expériences à vivre seul ou en groupe, en famille, entre collègues ou avec l'école.
060 21 13 63 - www.aquascope.be

Centre Régionaux d'Initiation à l'Environnement

Pour se reconnecter à la nature, la vivre à pleins poumons et découvrir les sensations et émotions qu'elle suscite en vous, faites un détour du côté de l'un des 11 Centres Régionaux d'Initiation à l'Environnement actifs en Wallonie (Anlier, Eupen, Fourneau-St-Michel, Harchies, Liège, Mariemont, Modave, Mouscron, Namur, Spa, Villers). Chacun d'entre eux propose, à sa manière, des stages pour enfants, des animations scolaires, balades, ateliers, en lien avec la nature et, plus largement, l'environnement.
www.crie.be

Centre d'Initiation à l'Environnement

Au cœur du parc d'Enghien, le Centre d'Initiation à l'Environnement accueille différents publics pour des animations pédagogiques, des activités extrascolaires et des visites à thème. Avec la joie des découvertes nature comme fil conducteur.
02 395 97 89 - <https://cieenghien.wordpress.com>

Education Environnement

La découverte et l'émerveillement dans la nature sont au cœur des activités d'Education Environnement. Basée sur Liège, cette association propose des animations scolaires et des formations pour adultes recourant, entre autres, à l'approche sensible dans la nature ou explicitement dédiées à cette approche (*lire interview p.8*).
04 250 75 10 - www.education-environnement.be

Humus

Parce que « la relation à la Terre se vit aussi dans les émotions et le ressenti », l'asbl Humus souhaite permettre à chacun-e de retrouver un lien vivant et créatif avec la Terre. Pour ce faire, elle développe des activités au jardin potager collectif situé à Ohey, des animations scolaires, de l'aide à la mise en place de potagers à l'école ou dans les quartiers, des ateliers artistiques...
085 21 34 64 - www.humusasbl.org

Institut d'Eco-Pédagogie

Spécialisé en recherche et pédagogie dans le secteur de l'éducation à l'environnement, l'IEP

propose des conférences et formations pour les personnes actives en éducation, animation... Certaines portent spécifiquement sur les émotions dans notre relation à l'environnement. A noter, prochainement : la formation « Animer en accueillant ses propres émotions et celles des participants », les 3 et 6 décembre 2018, à Liège.

04 250 95 84 - www.institut-eco-pedagogie.be

La Leçon Verte

S'adressant surtout aux classes du fondamental, l'asbl (La Leçon Verte) est active dans le Brabant wallon et la province de Namur. Elle a pour objectif de sensibiliser, d'éveiller, de reconnecter aux richesses de la nature et d'accompagner dans la mise en place d'actions concrètes. Les animations abordent des thèmes comme la biodiversité ou le climat.

0495 50 50 67 - www.leconverte.org

Le Baluchon

Ce centre d'éducation active et sensible à la nature, situé à Charleroi, propose des animations aux écoles fondamentales avec une approche sensible et affective de la nature. (*lire encadré p.17*)

071 509 689 - www.lebaluchon.be

Le Domaine de Mozet

Dans les classes vertes, animations scolaires ou stages pour enfants qu'elle propose, l'équipe éducative du Domaine de Mozet, à Faulx-les-Tombes, a fortement développé l'approche émotionnelle de la nature.

081 58 84 04 - www.mozet.be

Les Amis de la Terre

Agissant « pour une Terre vivante, pour une vie plus simple, pour une économie non-violente », Les Amis de la Terre expérimentent et proposent un nouvel art de vivre dans la simplicité. L'accueil des émotions et la relation à la nature ne sont jamais bien loin de cet art de vivre-là.

081 39 06 39 - www.amisdelaterre.be

Les Fermes d'animation

Être au contact des animaux permet parfois de susciter et canaliser les émotions. Chez les enfants, chez l'adulte. Les fermes d'animation proposent une série d'activités pour aller à la rencontre des animaux de la ferme et pour renouer avec la nature. Une vingtaine de fermes font partie de la Fédération belge francophone des fermes d'animation.

080 78 63 46 - www.fermedanimation.be

Les Fougères

« Se reconnecter à la Terre, faire vivre nos utopies, enraciner l'estime de soi », tel est le leitmotiv de l'asbl Les Fougères, située à Olne.

Cette plateforme rassemble des personnes compétentes et passionnées dans des domaines très différents et s'inscrivant dans le mouvement de la transition. Elle propose une multitude d'activités, pour enfants et adultes, invitant à cultiver la confiance, donner du sens, vivre ensemble, passer à l'action.

0498 54 33 81 - <https://lesfougeresasbl.wordpress.com>

Tournesol

A travers ses activités pour les écoles et le grand public, l'asbl bruxelloise Tournesol met petits et grands en contact direct avec la nature. Dans son Centre Régional d'Initiation à l'Ecologie à Watermael-Boitsfort, sa ferme à Uccle ou sur sites extérieurs.

02 675 37 30 - www.tournesol-zonnebloem.be

Tous Dehors

Ce collectif d'animateurs et animatrices, d'enseignants et enseignantes entend favoriser la pratique des sorties nature et de l'école du dehors. Parce que sortir, avec les enfants, les jeunes et les adultes, a des effets positifs sur le moral, la santé, les relations sociales... Et le contact à la nature éveille des émotions multiples.

www.tousdehors.be

Vents d'Houyet Académie

Dans les stages, classes vertes et animations qu'elle propose à Mesnil-Eglise, cette association d'éducation à l'énergie, à la nature et à l'environnement fait sans cesse appel aux émotions.

082 64 63 05 - www.ventsdhouyetacademie.be

Bien d'autres associations d'éducation à l'environnement proposent à un large public de s'immerger dans la nature pour y vivre des émotions multiples. Il y en a certainement une près de chez vous ! Retrouvez-les sur www.reseau-idee.be/adresses-utiles





Gestion des émotions, effondrement...

C-Paje

Le C-Paje, Collectif pour la Promotion de l'Animation Jeunesse Enfance, propose régulièrement des projets collectifs de création adressés aux structures d'animation d'enfants et/ou jeunes. Le dernier projet en date, intitulé « *Jeunes Porteurs de Paroles: Futur?* » vient d'être lancé. « *Dans une société qui sensationnalise les risques et les dangers (le réchauffement climatique, le chômage, la précarité, la migration...).* Dans une société qui instaure un climat général d'insécurité, nourrit les peurs, le repli sur soi... Comment se positionner pour grandir, agir et construire sa propre vision d'avenir ? », s'interroge le C-Paje. Appel du pied aux associations d'éducation à l'environnement : il est encore temps d'y prendre part !

04 277 58 74 - nadia@c-paje.info - www.c-paje.net

CJB L'Autre voyage

Parmi les multiples activités de cette asbl bruxelloise, pointons le cycle « Cultivez le bien-être en classe ! » à l'attention des écoles fondamentales. Quatre séances d'animation permettent de découvrir une série d'exercices simples et utilisables en classe pour se calmer, améliorer sa concentration, développer la confiance en soi et se rendre présent aux autres.

02 640 97 85 - www.cjb-to.be

Equipes populaires

Ce mouvement de citoyenneté pour construire l'égalité, composé de plusieurs groupes locaux actifs aux quatre coins de la Belgique francophone, s'est récemment penché sur la question de l'effondrement, via une conférence et des publications.

081 73 40 86 - www.equipespopulaires.be

Graines d'Emergences

Intervenant dans les établissements scolaires, de la maternelle à l'enseignement supérieur, Graines d'Emergences (pôle éducation de l'asbl Emergences) accompagne les processus d'intégration de la pleine conscience dans l'éducation. Au programme : formations pour enseignants, cycles d'ateliers pour les élèves, mise en place de projets. Pour être dans l'instant présent, améliorer la capacité d'attention et atténuer les conflits.

www.grainesdemergences.be

La Ligue de l'enseignement et de l'éducation permanente

Cet organisme propose de nombreuses formations pour adultes dont certaines ont trait, de près ou de loin, à la gestion des émotions en groupe, à la communication assertive, etc.

02 511 25 87 - www.ligue-enseignement.be

Rencontre des Continents

Située à la croisée de différentes « éducation à », l'asbl Rencontre des Continents a récemment organisé, conjointement avec Quinoa et Mycellium, une formation sur le thème « Collapsologie et éducation populaire ». Il y était notamment question d'émotions. Affaire à suivre... (*lire article pp.9-11*)

02 734 23 24 -

<http://rencontresdescontinents.be>

Réseau Transition

Le Réseau Transition accompagne la mise en place d'Initiatives en Transition en Wallonie et à Bruxelles et les rend visibles. L'un de ses outils est la « transition intérieure » pour aider au cheminement intérieur dans un monde en transition et développer des pratiques de groupe résilientes. La transition intérieure s'appuie entre autres sur les émotions, les

suscite, les questionne... et s'en empare comme levier d'action. Prochaine initiation à la transition intérieure, les 2 et 3 mars 2019, à Bruxelles.

www.reseautransition.be

Terr'Eveille

L'association Terr'Eveille a pour terreau la méthode du Travail qui relie, aussi appelée *écologie profonde*. Par le biais d'ateliers d'un ou plusieurs jours, le Travail qui relie entend toucher, inspirer et servir de ressource pour celles et ceux qui souhaitent s'investir dans un « changement de cap » de notre société. Un travail qui recourt entre autres aux émotions, les siennes, celles des autres (*lire article pp.12-13*).

0470 57 31 48 - www.terreveille.be

Terre & Conscience

L'asbl Terre & Conscience propose des rencontres, apprentissages et formations notamment dans les domaines de la transition et de l'écopsychologie... afin de renforcer notre lien à la nature, à la Terre et au vivant, en partant de nos émotions.

www.terreetconscience.be

Université de Paix

Afin de favoriser un meilleur « vivre ensemble », l'Université de Paix outille les jeunes et les adultes pour gérer les conflits. Certaines de ses formations abordent l'intelligence émotionnelle (la prochaine aura lieu les 12 et 19 novembre 2018, à Namur). Quant au programme « Graines de médiateurs » dans les écoles, il vise à rendre les enfants autonomes dans la gestion de leurs conflits au quotidien. Ce processus fait notamment appel à l'accueil et à la reconnaissance des émotions.

081 55 41 40 - www.universitedepaix.org