

Atelier plénière : « Interroger son écoformation »

Dominique Cottereau

L'écoformation c'est tt ce qu'on peut apprendre en dehors et en dedans. Pour qu'elle devienne réelle, il faut qu'elle soit conscientisée, qu'on puisse la noter, la dire... La majorité d'entre nous ne sait pas qu'elle a de l'écoformation. Le monde nous écoforme en permanence. Mais cela nécessite un retour réflexif de sens. Qu'est-ce qui a de l'importance en nous qui ne vient pas du monde humain. Même ceux qui n'ont jamais dormi en forêt, ont des choses à dire. Des garagistes partagent l'odeur dans un garage. Ou le boulanger. Richesse de l'éducation qu'on a reçue autrement que par le circuit habituel de l'éducation (parents, école...).

Rien que « qu'est-ce que tu as pensé de la sortie ? », ça aide à transformer en mots la richesse de l'expérience. Activités comme « j'aime », « je ressens », les histoires de vie, les autobiographies environnementales (« je suis né-e dans un pays de... »).

Atelier à partir du blason : à la fois ça protège et à la fois ça permet de sortir des choses.

- Chacun remplit son blason (voir ci-dessous-) individuellement (20 min).
- Temps de socialisation par groupe de 6 (ou 4 selon le temps disponible) : échange de blason, chacun partage, lit son blason. Chacun son tour, aucun jugement, aucune critique, en écoute des autres. Si qqun ne veut pas partager, il ne le fait pas.

Puis, retour sur expérience : Qu'est-ce que cet exercice m'a apporté ?

Ensuite, voir comment c'est complémentaire avec ce qu'on peut faire dehors. Les gens vont regarder autrement le dehors après avoir fait l'exercice. Ils ne regardent plus l'arbre de la même manière, ils prennent conscience que ça a une importance, une place dans leur vécu, dans leur parcours. Quel que soit le parcours, tout le monde a un rapport à l'environnement.

Blason de mon rapport à l'environnement (voir Power Point¹)

¹ www.reseau-idee.be/rencontres/2016

Le blason de mon rapport à l'environnement

Une image, un symbole qui synthétise mon rapport à l'environnement	
Des passeurs et/ou des référents	Des milieux, paysages, lieux
Des facilitateurs de liens	Des moments que j'aime dans l'environnement
Des expériences fondatrices	

Date :